



ZÁSADITÝ TEXTIL

- ✓ pro jistější vystupování
- ✓ pro vaši radost ze života
- ✓ pro pěstěnou pleť a čistou hlavu

Zásadité zábaly a péče o pleť

- pro zotavující spánek
- vystupování bez pocení
- podpora přirozeného vylučování přes pokožku
- pro vaši radost ze života

S textiliemi AlkaWear® je zásaditá péče ještě praktičtější – ve dne i v noci. Rozlučte se s návaly potu, skvrnami od potu na oblečení a stálým převlékáním pyžama v noci.

Basische AchselKissen

Zásadité podpažní polštářky

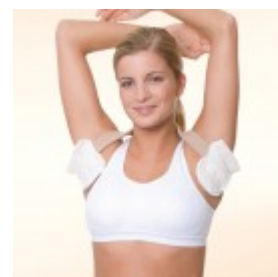
žádný pot, žádný stres – zásaditá revoluce pro podpaží!

Díky velkému množství potních a mazových žláz je naše podpaží velmi důležitou oblastí pro vylučování kyselin a škodlivých látek, které jsou prostřednictvím těchto žláz vylučovány.

Oblast podpaží je také důležitým místem pro lymfatický systém. Kromě živin, jako jsou bílkoviny a tuky, lymfatická tekutina přepravuje také odpadní látky z našich buněk.

Podpaží je vylučovacím místem, které primárně zachycuje znečišťující látky z oblasti hlavy a krku a poté je vylučuje přes potní a mazové žlázy. Podpažní polštářky podporují žlázy v této čistící funkci. Po namočení v zásaditém roztoku zajistí, že podpaží zůstane „čisté“ a že lymfa optimálně proudí a může plnit svůj detoxikační úkol.

Zásadité polštářky do podpaží pomáhají při nepříjemném, nadměrném vylučování přirozeným způsobem. Přinášejí dlouho očekávanou svobodu od pocení a stresu a starají se o jistější vystupování v zaměstnání, ve volném čase a během sportu.



Zásadité polštářky lze přes den použít dle individuálních požadavků – suché nebo navlhčené v zásaditém roztoku se solí MeineBase. Na noc doporučujeme zásadité polštářky namočit do roztoku a nosit pod oděvem na spaní. Dle potřeby můžete polštářky ve dne i v noci opět namočit nebo vyměnit.

Obsah balení a materiál

- popruh (80 % bavlna, 20 % elastan) včetně 4 polštářků (100 % bavlněný mul)

Velikosti

- pro určení správné velikosti je třeba změřit obvod hrudníku nad prsy

vel. 1 – obvod nad prsy 70–80 cm

vel. 2 – obvod nad prsy 81–95 cm

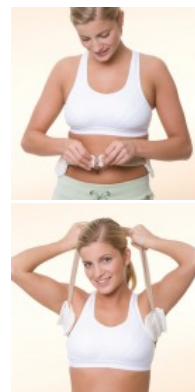
vel. 3 - obvod nad prsy 96–110 cm

vel. 4 - obvod nad prsy 111–125 cm



Použití

1. Zarovnanou čajovou lžičku zásadito-minerální soli MeineBase® rozpustíme ve ¼ l vody.
2. Dva polštářky namočíme v roztoku a důkladně vyždímáme. Poté připevníme polštářky na popruh.
3. Popruh upevníme kolem břicha a přetáhneme přes hlavu. Zapínání by mělo být umístěné na zádech.
4. Na závěr umístíme polštářky do podpaží.



Návod na praní

Zásadité polštářky po každém použití vypereme ručně nebo v pračce při max. teplotě 60° C. Popruh pereme při max. teplotě 30° C. Nesušíme v sušičce.

Basischer Hals - und StirnWickel **Zásaditý zábal na krk a čelo** *efektivní čištění a péče o krk, čelo a hlavu*

Právě pokožka na krku je obzvláště citlivá, bývá také vysušená a s přibývajícím věkem jsou zde viditelné vrásky. Proto potřebuje tato oblast zvláštní zásaditou péči.

Zásaditý zábal lze také použít na čelo, a to nejen při bolestech hlavy, ale také pro uvolnění při namáhavé duševní práci.

Odedávna se používá teplý zábal při bolestech krku a hlavy.

Zásaditý zábal na krk a čelo se osvědčil při padání vlasů, bolestech hlavy a krku. Zábal lze použít nejen na lůžku, ale také při pohybu. Je vhodný také jako zábal na kolena, lokty a jiné oblasti.

Obsah balení a materiál

- zábal na krk a čelo (100 % bavlněný mul)
- jedna velikost

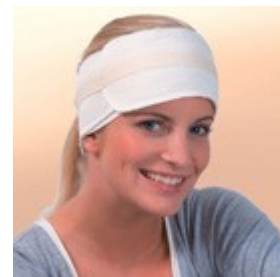


Použití jako obklad na krk

1. Zarovnanou čajovou lžičku zásadito-minerální soli MeineBase® dobře rozpustíme ve ¼ l vody.
2. Polovinu zábalu namočíme v roztoku a důkladně vyždímáme.
3. Mokrou i suchou část omotáme kolem krku, tak aby vnější část byla suchá.
4. Na závěr zafixujeme zábal na krku tkaničkami.

Použití jako obklad na čelo

1. Zarovnanou čajovou lžičku zásadito-minerální soli MeineBase® dobře rozpustíme ve ¼ l vody.
2. Polovinu zábalu namočíme v roztoku a důkladně vyždímáme.
3. Mokrou i suchou část omotáme kolem čela, tak aby vnější část byla suchá.
4. Na závěr zafixujeme zábal na čele tkaničkami.



Obklad můžeme používat přes noc nebo přes den, podle potřeby.

Návod na praní:

Po každém použití zásaditý obklad vypereme ručně nebo v pračce při max. teplotě 60° C. Nesušíme v sušičce.

Basischer LiebWickel

Zásaditý zábal pro oblast ledvin, jater a podbřišku

uvolnění a úleva pro břicho, záda a prsa

Zábal jater

Játra jsou považována za nejdůležitější detoxikační orgán našeho těla, který v každodenním životě téměř nevnímáme. Přesto jsou neustále používána a filtrují toxiny z našeho těla, metabolizují kyseliny a živiny a jsou úložištěm vitamínů a minerálů. Při léčbě jater se doporučuje zásaditý jaterní zábal, protože podporuje játra ve vylučovací funkci. Zábal je šetrný způsob pro posílení a zefektivnění léčby tohoto orgánu.

Zábal ledvin

Ledviny jsou důležité vylučovací orgány, které vylučují z organismu odpadní látky např. močovinu. Regulují také rovnováhu vody a elektrolytů. Pravidelné zásadité zábaly ulevují činnosti ledvin.

Zásaditý zábal podporuje přirozenou funkci vylučování přes pokožku a je pomocníkem jak při očistě, tak při regeneračních kúrách. Je vhodný k uvolnění napětí, a především při bolestech břicha a menstruačních bolestech.

V případě teplých zábalů je stimulováno prokrvení poraněné oblasti, jakož i tok lymfy, čímž se spouští metabolické procesy. Teplé i studené zábaly spouští naše samoléčivé procesy a posilují orgány. Zábal lze nosit ve dne i v noci. Pro posílení a ochranu ledvin v případě zánětu močových cest lze na oblast ledvin umístit plátky cibule a zábal aplikovat jako obvykle.

Obsah balení a materiál

- zábal s kapsou (100 % bavlněný mul)
- vložka (100 % bavlněný mul)

Velikosti

- pro určení správné velikosti je třeba změřit obvod pasu.
- vel. 1 – obvod pasu 70–87 cm
- vel. 2 – obvod pasu 88–120 cm
- vel. 3 - obvod pasu 121–160 cm

Použití

1. Čajovou lžičku zásadito-minerální soli MeineBase® rozpustíme v 0,5 l vody.
2. Vložku ze zábalu namočíme v roztoku a důkladně vyždímáme.
3. Následně tuto mokrou část vložíme do kapsy v zábalu a přiložíme na oblast jater, ledvin nebo podbřišku.
4. Doporučujeme přiložit na prohřátí také termofor.

Návod na praní

Po použití zásaditý zábal vypereme v ruce nebo v pračce při max. teplotě 60° C. Nesušíme v sušičce.



BasischerMantel

Zásaditá noční košile a župan

kvalitní spánek v zásadité noční košili!

Pocení a návaly horka během noci nebo časně ráno jsou velmi nepříjemné a ruší spánek. Zde pomůže zásaditá noční košile a župan, které efektivně podporují vylučovací funkce kůže. Savý materiál skvěle pohlcuje pot. Řídkou tkaninu doporučujeme navlhčit zásaditým roztokem, přírodní materiál tak příjemně chladí.

Zásaditou noční košili doporučujeme také těm, kteří nemají čas na celotělové koupele nebo nemají vanu.

Popálení a kousnutí hmyzem

Úpal nebo popáleniny mohou vážně poškodit naši pokožku. Jako první pomoc by měla být pokožka okamžitě zchlazena. Zásaditá košile navlhčená v MeineBase může zabránit dalšímu poškození tkáně. Zklidňuje pokožku, uvolňuje tělo a metabolismus. Dokonce i u svědivých kousnutí hmyzem má chladicí a zklidňující účinek.



Obsah balení a materiál

- noční košile (100 % bavlněný mul)
- župan (100 % bavlněný mul)
- rozprašovač na roztok soli MeineBase

Velikosti

- pro určení správné velikosti je třeba změřit obvod pasu nebo boků, určující je ta větší velikost:

vel. 1 – obvod 80–100 cm

vel. 2 – obvod 101–110 cm

vel. 3 – obvod 111–125 cm

vel. 4 – obvod 126–155 cm



Použití:

1. Zarovnanou čajovou lžičku zásadito-minerální soli MeineBase® rozpustíme ve ¼ l vody a nalijeme do rozprašovače.
2. Vnitřní košili jemně navlhčíme roztokem MeineBase pomocí rozprašovače.
3. Oblečeme si vlhkou košili a přes ni suchý župan.

Dobře se zakryjeme teplou přikrývkou a zůstaneme v zásadité košili celou noc, event. několik hodin.



Návod na praní

Po každém použití vnitřní košili vypereme ručně nebo v pračce při max. teplotě 60 °C. Vnější župan můžeme použít vícekrát bez praní a po několika použití vypereme společně s vnitřní košilí. AlkaWear nesušíme v sušičce.

Upozornění: Použité nebo obnošené funkční prádlo AlkaWear nelze vyměnit.

AlkaWear® Zásaditá zábalová deka

Dobré zavinití, příjemné uvolnění a teplé nohy

- Lze zásaditě navlhčit nebo použít suchou
- Lehká manipulace díky rafinovanému otvoru pro chodidla



Balení obsahuje:

- 1 zásaditou zábalovou deku
- Materiál: 100 % bavlněný mul
- Velikost: cca 1,60 m x 2,00 m

Použití:

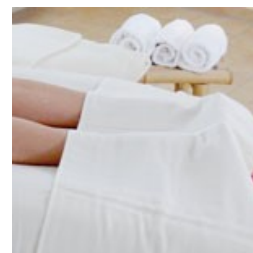
1. Zarovnanou čajovou lžičku zásadito-minerální soli MeineBase® dobře rozpustíme ve ¼ l teplé vody.
2. Zásaditou deku rozložíme na lehátko, postel apod. a navlhčíme připraveným roztokem.
3. Poté si leháme na deku, chodidla umístíme do speciálního otvoru a dekou se ovineme.
4. Zásaditý zábal můžeme překrýt ještě vlněnou dekou. Ta může být položena také na lehátko nebo posteli pod zásaditou dekou. Poté slouží jako teplá vnější deka.
5. Polovinu zábalu namočíme v roztoku a důkladně vyždímáme.

Zásaditá deka může být používána přes noc nebo přes den.

V suchém stavu

Zásaditá deka může být používána také jako suchá přikrývka na tělo, např. během nebo na závěr tělového ošetření (aplikace různých tělových zábalů, masek, při masáži apod.).

Tip: Doporučujeme zásaditou olejovou masáž s MeineBase nebo jinou masáž, po které bude následovat doba odpočinku přibližně 40 minut v zásadité dece.



Návod na praní:

Můžeme prát s přípravkem na barevné prádlo na max. 60 °C v pračce. Po vyprání deku rozložíme do správného tvaru a necháme uschnout, popř. vyžehlíme (teplota vhodná pro bavlnu). Nedoporučujeme sušit v sušičce.

Zásaditý zábal šíje a průdušek

Uvolnění od svalového napětí v oblasti šíje a ramen

Bolesti a namožení šíje se stávají vedle bolesti zad stále častěji onemocněním číslo 1. Dlouhá práce u psacího stolu, chybějící pohyb, dlouhá jízda autem, stres každodenního dne a v zaměstnání, to vše vede u mnoha lidí k namožení svalů šíje. Pokud namožení trvá déle, může to být dlouhodobě velmi nepříjemné a může to člověka silně omezovat v jeho každodenní činnosti.

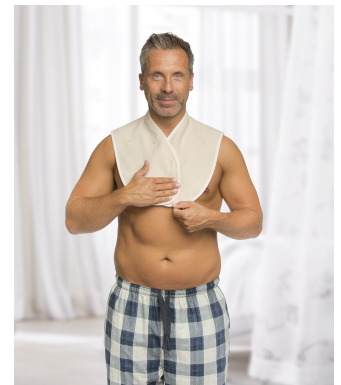


Zásaditý zábal na šíji a průdušky uvolňuje šetrným způsobem svalové namožení v oblasti šíje a ramen a vede ke znatelně větší pohyblivosti. Je nenápadný pod oblečením a dokáže nejen uvolnit namožení, ale také mu předcházet. Použijete-li ho jako zábal průdušek, může působit také podpůrně při problémech s dýcháním.

Použití:

- Jednu zarovnanou čajovou lžičku MeineBase rozpustíme v cca ½ litru teplé vody.
- Polštářky z gázy nemusí být zcela mokré, lze je pouze navlhčit rukou nebo například rozprašovačem s teplým roztokem se solí MeineBase.
- Polštářky připevníme druky na moltonový zábal. Komplettní zábal si dáme na šíji nebo průdušky a uzavřeme suchým zipem. Kdo má rád teplo na šíji, může si na zábal dát např. teplou rašelinovou podložku.

Zábal můžeme nosit během dne i v noci pod těsným oblečením. Můžeme ho nosit nejen vleže, ale také během pohybu. Doba použití je individuální dle vlastního pocitu. Optimální doba je jedna hodina. Po každém použití by měly být polštářky z gázy propláchnuté ve vodě.



Obsah balení:

- 1 bavlněný moltonový zábal
- 2 polštářky z gázy k namočení v zásaditém roztoku
- 75 g MeineBase

Materiál zábalu:

- 100 % molton z bavlny

Materiál polštářků gázy:

- 100 % bavlněná gáza

K dostání ve 3 velikostech:

pro určení správné velikosti je třeba změřit obvod hrudníku přes prsa.

- vel. 1 – obvod přes prsa 70-85 cm
- vel. 2 – obvod přes prsa 86-110 cm
- vel. 3 - obvod přes prsa 111-125 cm



Návod na praní:

Po každém použití vypereme polštářky z gázy i moltonový zábal ručně nebo v pračce při max. teplotě 60° C. Nesušíme v sušičce. Zábal pereme spojený druky. Lze žehlit na teplotu vhodnou pro bavlnu.

BasischeStrümpfe

Zásadité punčochy

Zásadité punčochy jsou moderní alternativou k celotělovým koupelím, a splňují tak požadavky ekologické udržitelnosti.

Zásadité punčochy jsou „textilní lázni pro nohy“ – ať už doma nebo na cestách. Jsou pohodlné, praktické, časově nenáročné a vejdou se do každého kufříku. Jednoduchá zkrášlující procedura pro krásně upravené a atraktivní nohy vhodná ve všech fázích odpočinku, během dne nebo v noci. Dopřejte svým nohám a chodidlům jen to nejlepší.

Při obtížích mohou být zásadité punčochy nošeny také na rukách.

Kdo by nechtěl?

- něco proti bolavým nohám
- dobře usínat každý večer
- spát celou noc
- nepotit se během noci
- atraktivní a krásné nohy a chodidla
- chodidla, která nesvědí



Balení obsahuje:

- 1 vnitřní pár punčoch ze 100% bavlny
- 1 vnější pár punčoch ze 100% vlny

Tip pro děti

Zásadité punčochy jsou vhodné i pro děti, ať už po sportu, nebo pro lepší spánek.



Návod na praní:

Po každém použití vypereme vnitřní punčochy ručně.

Použití:

- Rozpustíme 1 vrchovatou čajovou lžičku MeineBase v ½–1 litru horké vody.
- V solném roztoku namočíme vnitřní zásadité punčochy.
- Punčochy poté velmi důkladně vyždímáme.
- Navlékneme si vlhké punčochy a přes ně natáhneme vnější vlněné punčochy.
- Pokud máte studená chodidla, doporučujeme zahřívací láhev.
- Vnitřní punčochy vyperte po každém použití.
- Zásadité punčochy můžete použít také jako rukávy.

Doba použití:

Nejllepší doba pro nošení zásaditých punčoch je přes noc, aby mohly neutralizovat kyseliny. Dají se nosit samozřejmě libovolně dlouho přes den.

BasischenStulpen – zásadité návleky ***Plnohodnotný pomocník při sportu, v zaměstnání a po celý den***

Ať už při sportu, v práci nebo v každodenním životě – pružné a neklouzavé zásadité návleky AlkaWear umožňují nenápadné nošení v kteroukoli denní dobu a zvyšují váš pocit pohodlí. Ať už doma nebo na cestách: s návleky zůstáváte fit a flexibilní ve všech situacích.



Zásadité návleky jsou moderní alternativou k celotělovým koupelím, a splňují požadavky ekologické udržitelnosti. Podporují regeneraci po fyzické aktivitě a poskytují osvěžení v horkých dnech. Návleky působí díky neutrální barvě nenápadně jak během sportu, tak při každodenním nošení. Navíc jsou velmi pohodlné.

Použití:

- Rozpustíme vrchovatou čajovou lžičku MeineBase v cca ½ litru vlažné vody.
- Návleky namočíme v tomto roztoku.
- Poté návleky důkladně vyždímáme, natáhneme na ruce nebo nohy a oblékneme se. Návleky můžeme nosit také nezakryté oblečením.

Doba použití:

Zásadité návleky jsou oblíbeným pomocníkem při a po sportu, v zaměstnání nebo během běžného dne. Lze je nosit také přes noc.

Návod na praní:

Po každém nošení vypereme návleky v ruce nebo v pračce (jemný program na max. 40 °C). Nesušíme v sušičce.



Balení obsahuje:

- dva páry AlkaWear® BasicheStulpen – zásaditých návleků na ruce a nohy
- Délka: cca 33 cm

Materiál: 97 % bavlna, 3 % elasthan

Dostupné v tělové barvě.

