

P. Jentschura[®]
regeneriert wie neugeboren

MeineBase[®]

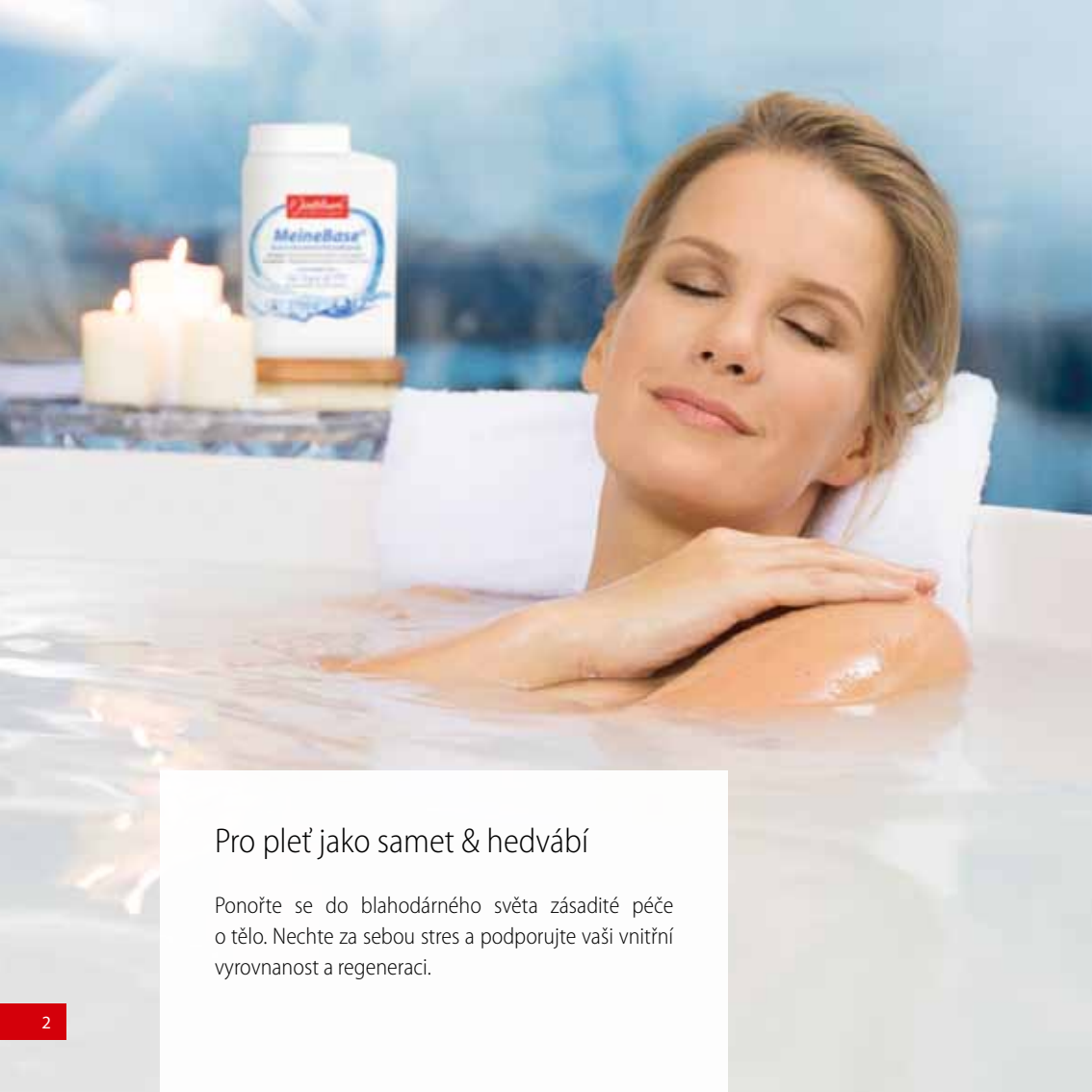
Zásadito-minerální koupelová sůl



Original od roku 1993

S osmi jemně mletými drahými kameny





Pro pleť jako samet & hedvábí

Ponořte se do blahodárného světa zásadité péče o tělo. Nechte za sebou stres a podporujte vaši vnitřní vyrovnanost a regeneraci.

Péče o tělo podle vzoru matky přírody od P. Jentschury

Zásadito-minerální péče o pokožku

Přejete si čistou, hebkou a dobře prokrvenou pokožku jakou mají novorozenáťka?

Nenarozené děti rostou devět měsíců v plodové vodě. Ta je díky své hodnotě pH 8–8,5 slabě zásaditá. Děti se rodí na svět se zásaditě čistou, jemnou a nádhernou pokožkou. Co může být bližší, než následovat přírodu a snažit se změnit způsob očisty těla na zásaditou formu.

Princip působení

Pomocí zásadité péče o tělo dochází k aktivnímu využití přirozené vylučovací funkce pokožky. Zásaditá péče o tělo uvolní z pokožky vyloučené kyseliny a škodliviny. Tím se uleví celému organismu a tělu to signalizuje, že může cíleně vylučovat další kyseliny. Navíc se optimalizuje samopromašťování pokožky, která získává příjemnou hebkost.



Přednosti zásadité péče o tělo

- Odkyselení
- Odstranění kyselého prostředí vhodného pro plísně
- Optimální samopromaštění pokožky
- Příjemnější vůně těla
- Regenerace
- Uvolnění

MeineBase s osmi vybranými drahými kameny

Vyzkoušejte mimořádnou hodnotu jemně mleté směsi drahých kamenů obsahující achát, karneol, citrín, chrysopras, chalcedon, safír, horský křišťál a onyx. Jsou sladěny s čakrami lidského těla a pomáhají je otevírat a zabezpečovat plynulý tok energie.

Právě v našem dnešním přetechizovaném světě může vést elektrosmog, např. vlivem elektrických a elektronických přístrojů, stožárů mobilního radiotelefonního spojení apod., k energetickým zátěžím. K tomu se v naší uspěchané době přidává neustálý tlak na termíny a výkon, souběžné provádění více různých prací, předrážděnost, stres a hektičnost. Abyste se naučili, jak lépe naložit s každodenními nároky a zátěží, je důležité najít správnou rovnováhu mezi fázemi podávání výkonu a odpočinku.

Zásaditá péče o tělo znamená, že si vědomě dopřejete čas sami pro sebe. Koupele se solí MeineBase zajistí harmonickou rovnováhu těla, ducha a duše a pomáhají načerpat novou energii, klid a sílu pro další všední den.





„Abychom skutečně dokázali pochopit účinky léčivých kamenů, musíme se seznámit jak se světem a podstatou kamenů, tak také s podstatou člověka. Jen tak můžeme pochopit, jak a jakým způsobem spolu oba tyto póly komunikují“.

Michael Gienger – léčitel



Zvýšení účinnosti

Pravidelné kartáčování během zásadité koupele
nohou optimalizuje proces odkyselení.

Zásaditá péče o tělo – použití

Zásadito-minerální celotělová koupel

Dopřejte si blahodárnou zásadito – minerální koupel. Uvolňuje tělo, ducha a mysl po stresujícím a náročném dni. Ponořením celého těla do zásadité soli dojde k aktivaci velkého množství potních a mazových žlázek, a tím k vyloučení velkého množství kyselin. Celotělová koupel je neefektivnější zásaditou procedurou.

Co potřebujete pro celotělovou koupel:

- 3 polévkové lžíce koupelové soli MeineBase
- teplotu vody 36–38°C
- 1 kartáč, případně s rukojetí

Tip: Nejprve napustte vanu a poté nasypeť sůl. Pro čištění vany vám doporučujeme čistící přípravek s octem.

Co potřebujete:

- 1 čajovou lžičku soli MeineBase
- 1 vaničku na koupel nohou
- teplota vody 38–41°C
- 1 kartáč, případně s rukojetí

Zásadito-minerální koupel chodidel

Koupele chodidel jsou vhodné k optimálnímu zahájení zásadité péče o tělo. Můžete je provádět denně, čímž podporujete jemné odkyselení organismu. Chodidla jsou v lidovém léčitelství tzv. „pomocné ledviny“ a mohou díky pravidelné zásadité péči odlehčit čistící funkci ledvin.

MeineBase jako deodorant

Chcete používat přírodní deodorant? Naneste roztok na mýdlem umyté a vysušené podpaží a nechte přirozeně uschnout.

Co potřebujete:

- ½ lžičky soli MeineBase
- teplou vodu (36–38°C)

AlkaWear® – zásadité funkční prádlo

Výhody AlkaWear:

- doplňují zásadité koupele celého těla a chodidel
- efektivní odkyselení
- účinná podpora při očištných kúrách
- pomocník při mnoha lokálně se vyskytujících problémech

Co dělá AlkaWear zásaditým?

1 lžička MeineBase na ½ litru vody
pro podpažní polštářky, zábal na
krk a čelo, na punčochy, návleky,
zábal na podbříšek a pažmo.

Na www.regenerujte.cz naleznete mnoho dalších informací k sortimentu AlkaWear.



Zásadité návleky

Fit a pohyblivý při každé aktivitě. Elastické, pevné zásadité návleky doporučujeme při každé aktivitě, obzvláště při a po sportování. Můžete je nosit na kotnících, pažích nebo předloktích.

Zásaditý zábal na podbříšek

Uvolnění pro břicho a záda nebo jako pomocník pro zábal ledvin. Zásaditý zábal je díky rafinovanému otvoru koncipován tak, aby se do něj dala vložit například ohřívací láhev nebo rašelinový polštářek.





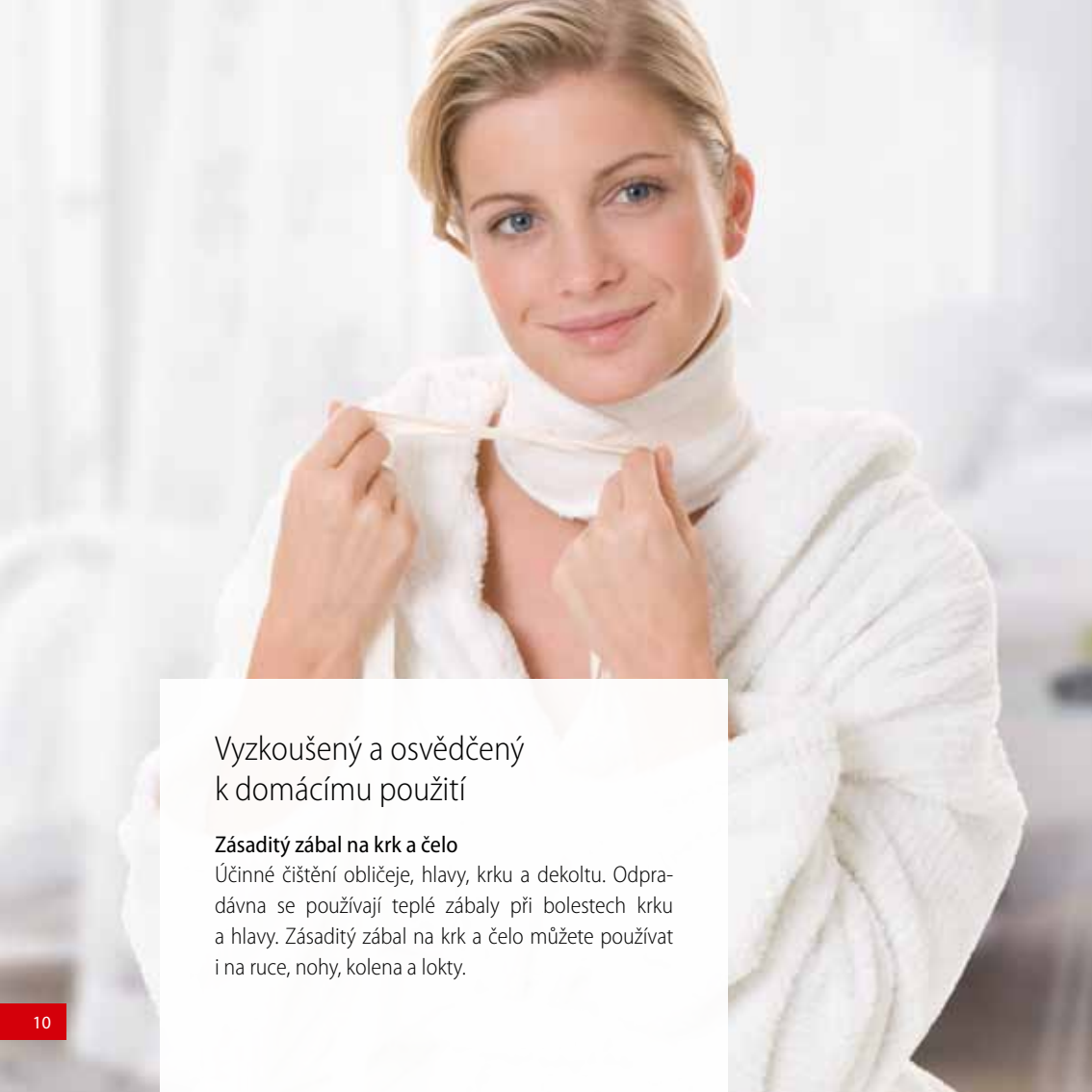
Zásadité punčochy

Zásadité punčochy slouží k odpočinku a uvolnění v klidových fázích dne nebo v noci. Lze je nosit na nohách nebo rukách a jsou také ideálním společníkem na cesty. Těm, kteří nemají vanu, doporučujeme zásadité koupele chodidel a zásadité punčochy.

Zásaditý zábal na šíji a průdušky

Bolesti a namožení šíje se stávají vedle bolesti hlavy stále častěji onemocněním číslo 1. Dlouhá práce u psacího stolu, chybějící pohyb, dlouhá jízda autem, stres každodenního dne a v zaměstnání, to vše vede u mnoha lidí k namožení svalů šíje. Pokud namožení trvá déle, může to být dlouhodobě velmi nepříjemné a může to člověka silně omezovat v jeho každodenní činnosti. Nový zásaditý zábal šíje a průdušek uvolňuje šetrným způsobem svalové namožení v oblasti šíje a ramen a vede ke znatelně větší pohyblivosti. Je nenápadný pod oblečením a dokáže nejen uvolnit namožení, ale také mu předcházet. Použijete-li ho jako zábal průdušek, může působit také podpůrně při problémech s dýcháním.





Vyzkoušený a osvědčený k domácímu použití

Zásaditý zábal na krk a čelo

Účinné čištění obličeje, hlavy, krku a dekoltu. Odprádá se používají teplé zábaly při bolestech krku a hlavy. Zásaditý zábal na krk a čelo můžete používat i na ruce, nohy, kolena a lokty.



(Patent Jentschura International GmbH)

Zásadité podpažní polštářky

Zásadité podpažní polštářky pohlcují pot v oblasti podpaží a starají se tak o jistější vystupování v zaměstnání a ve volném čase. Pomáhají při odkyselení hlavy a horní poloviny těla. Lze je nosit mokré nebo suché.

Zásadité pyžamo a župan

Pro zásaditý a uvolňující spánek! Zásadité pyžamo se postará o příjemně chladný pocit v noci u lidí, jejichž spánek je narušován pocením. Skládá se z vnitřní košile a vnějšího pláště. Vnitřek košile je možné nosit suchý nebo postříkaný zásaditým roztokem.



Zásaditá zábalová deka

Dobré zavinutí pro příjemné uvolnění a nohy v teple. Zásaditou deku na celé tělo můžete používat přes noc, v klidových fázích dne, během masáže nebo také na závěr ošetření těla.

Speciální zásadité aplikace

Zásaditá regenerační péče o pleť pro obličej, krk a dekolt

Vlhkou vliesovou masku aplikujte na cca 20 minut na očištěnou pokožku obličeje. Pravidelným dovlhčováním vliesu roztokem s MeineBase dosáhnete toho, že je zásaditá voda přijímána pokožkou. Ideální během koupelí celého těla nebo chodidel.



Co potřebujete:

- 1 špetku soli MeineBase
- 1 malou miskou s cca 40 ml teplé vody (36–38°C)
- 1 zásaditou vliesovou masku P. Jentschura

Zásadito-minerální masáž

Kvalitní pleťový olej v kombinaci s MeineBase naneste a jemně vmasírujte. Díky tomu se odstraní odumřelé buňky a pokožka bude dobře prokrvená.

Profesionální zásaditá ošetření

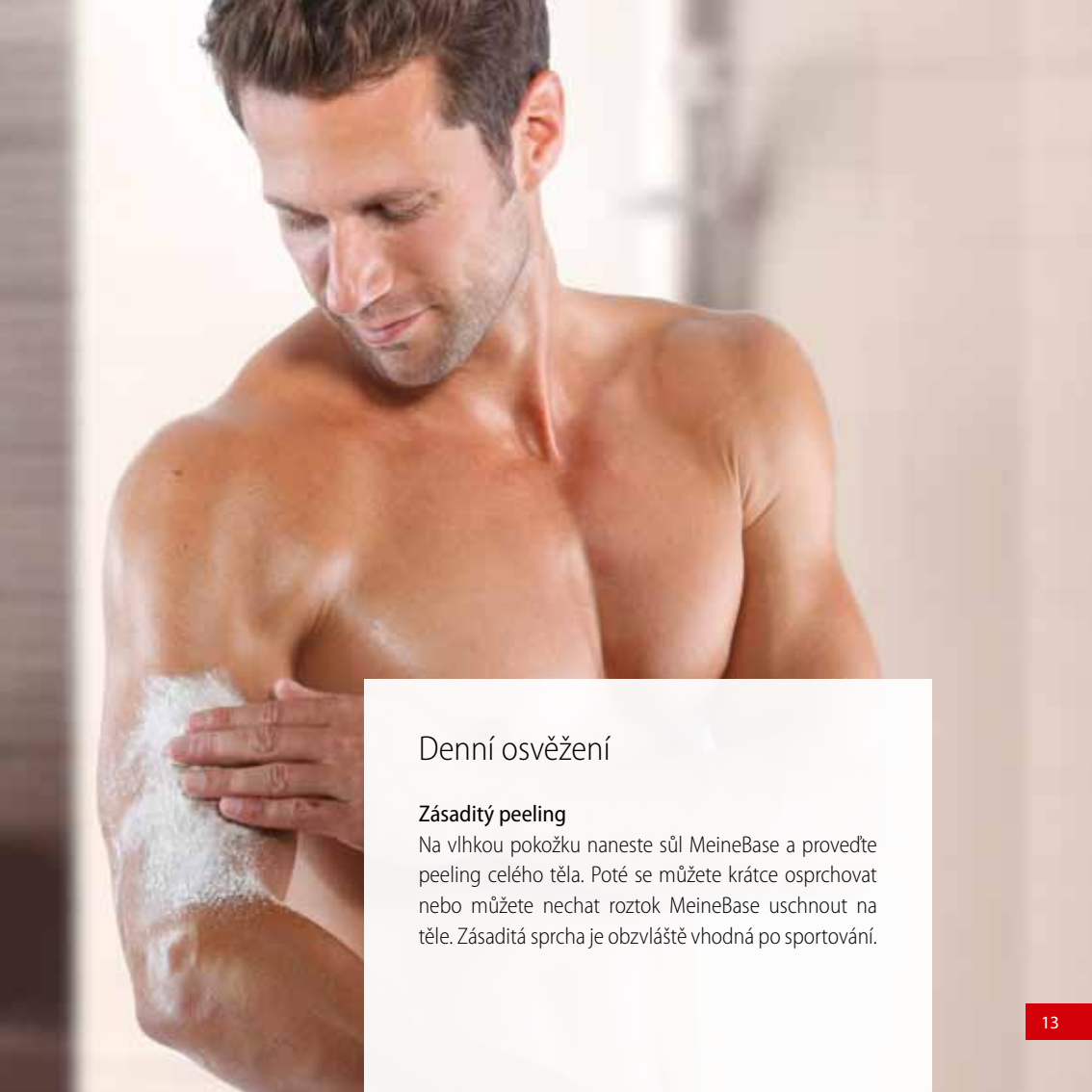
Nechte se rozmazlovat profesionály, např. zásaditou masáží bylinnými pečetiemi, solno-olejovou masáží, zásaditým ošetřením obličeje a dekoltu.

Více informací naleznete na www.zasadite-procedury.cz.

Zásadité sprchování

Skvělý pečující efekt a perfektní doplnění k MeineBase představuje sprchování s BasenSchauer. Zásaditý sprchový gel pečuje o pokožku díky vysoce kvalitním obsaženým surovinám jako aloe vera, přírodním minerálům a rostlinným extraktům. Smícháním BasenSchauer a soli MeineBase v poměru 2:1 vytvoříte jemný peeling pro sametově hladkou pleť.





Denní osvěžení

Zásaditý peeling

Na vlhkou pokožku naneste sůl MeineBase a proveďte peeling celého těla. Poté se můžete krátce osprchovat nebo můžete nechat roztok MeineBase uschnout na těle. Zásaditá sprcha je obzvláště vhodná po sportování.



*Přirozeně
jen to nejlepší!*

*Jovica
Kaučan*

Přírodní péče pro matku a dítě

Krásná a zdravá v těhotenství a v období kojení

V průběhu těhotenství by měla nastávající maminka klást vysoké nároky na péči o své tělo. Ta by měla být nejen čistě přírodní, ale také by měla optimálně podporovat pokožku nastávající maminky, která je vystavena zátěži. Dopřejte si jako novopečená maminka tu a tam relaxační oddechový čas v zásadité koupeli, zatímco vaše miminko spí. Na noc doporučujeme zásadité punčochy a při sportovních aktivitách zásadité návleky. Zásaditý zábal na podbřišek podporuje účinnou regeneraci této namáhané partie.

Zásaditá péče o dětský zadeček

Roztok s MeineBase nanese me měkkou plenou a necháme uschnout.

Co potřebujete:

- 1 špetku MeineBase
- 1 misku
- teplou vodu 36°–38°C



Zásaditá dětská koupel

Tato koupel se stará o příjemné a šetrné čištění jemné dětské pokožky, nepálí v očích a nevysušuje pokožku. Doporučujeme také pro citlivou pleť. Večerní koupel je vhodná jako pomocník při uspávání kojenců a malých dětí.

Co potřebujete:

Na dětskou vaničku (cca 20 litrů) stačí jedna čajová lžička soli MeineBase.

P. JENTSCHURA OBLIČEJOVÝ KARTÁČEK – IDEÁLNÍ NA JEMNOU DĚTSKOU POKOŽKU A VLÁSKY

Zásaditá parní lázeň

Užijte si sametově hebkou pleť po zásadité parní lázni. Během ní si intenzivně třete velké plochy těla pastou ze soli a medu.

Optimální příprava:

- 2 hodiny před vypijte 1–2 šálky 7x7 KräuterTee (bylinného čaje)
- 1–2 hodiny před snězte několik lžiček WurzelKraftu
- ½ hodiny před vypijte půl litru neperlivé vody

V lázni:

- 10 minut se potte
- poté naneste pastu ze soli a medu
- 10–15 minut se potte
- následně odstraňte pastu ve sprše

Co potřebujete:

1 vrchovatou polévkovou lžici Meine-Base a 1–2 polévkové lžíce tekutého medu důkladně rozmícháme s trochou vody a vytvoříme pastu

Parní lázně a sauny jsou velmi účinné pro regeneraci a očistu těla. Kombinace s MeineBase stimuluje další odkyselení těla a intenzivně vyživuje pokožku. Parní lázně se ukázaly být zvláště účinné po cvičení, protože aplikace tepla přispívá k uvolnění svalů a procesu odkyselení, snižuje potenciální bolest svalů.







Zásadito-minerální výplachy

Zásadité výplachy úst a nosu

Pro výplachy úst a nosu rozpustíte 1 čajovou lžičku MeineBase v 1 litru teplé vody. Pro vyplachování nosu doporučujeme použít P. Jentschura nosní vyplachovač. Na množství vody v nádobce použijte špetku soli MeineBase.



Zásaditá očista zubů

Rozpustte trochu soli MeineBase v malém množství vody, a namočte v něm kartáček. Naneste na kartáček pastu bez fluóru a vyčistěte si zuby jako obvykle.

Zásadité inhalace

V cca 1,5–2 litrech vařící vody rozpustíte jednu čajovou lžičku MeineBase. Inhalujte dle potřeby 2x až 3x denně vždy 2–3 minuty. Velmi vhodné při nachlazení, zánětu vedlejších nosních dutin, bronchitidě, astma, senné rýmě a alergiích.

Dokonalá zásaditá regenerace

Zásaditou péči o tělo lze použít kdekoliv a kdykoliv. Pečuje a regeneruje ve všech fázích života.

Pro optimální výsledek doporučujeme:

- koupejte se alespoň 30 minut, nejlépe však 60–90 minut
- koupejte se ve vodě, která má teplotu těla, při křečových žilách snižte teplotu vody
- pravidelné 1–2 celotělové koupele a 4–5 koupelí chodidel týdně
- zásadité punčochy a návleky / zábaly dle potřeby

Vyberte si vhodný kartáč pro každý typ pleti

Ideálně se kartáčujte každých 10 minut v zásadité lázni. Tím zvýšíte proces vylučování přes pokožku a efekt odkyselení.

KARTÁČE PRO SUCHÉ I MOKRÉ KARTÁČOVÁNÍ



JEN PRO SUCHÉ KARTÁČOVÁNÍ



Pro bližší informace nás neváhejte kontaktovat.





Certifikace dle BDIH-
standardu pro přírodní
a bio kosmetiku



PRAKTICKÉ DÁVKOVÁNÍ
POMOCÍ HORNÍ STRANY VÍČKA



2017



LESERPREIS
natürlich

MeineBase – krátký přehled

Použití	Dávkování
Celotělová koupel	cca 3 x  (3 plná víčka = 3 PL)
Koupel chodidel	cca 1 x  cca 1x (½ horního víčka = 1 ČL)
Zábal	cca 1 x  + ½ litru vody (½ horního víčka = 1 ČL)

Pokyny: V závislosti na velikosti vany a stupně tvrdosti vody je potřeba zvýšit dávkování, aby byla dosažena optimální pH hodnota.

Počet koupelí dle balení

75 g na 1–2 celotělové koupele nebo
10 koupelí chodidel

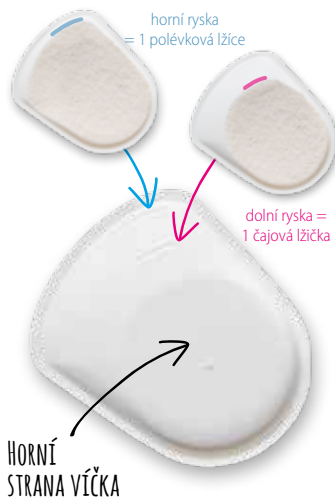
750 g na 15 celotělových koupelí nebo
100 koupelí chodidel

1500 g na 30 celotělových koupelí nebo
200 koupelí chodidel

2750 g na 55 celotělových koupelí nebo
366 koupelí chodidel

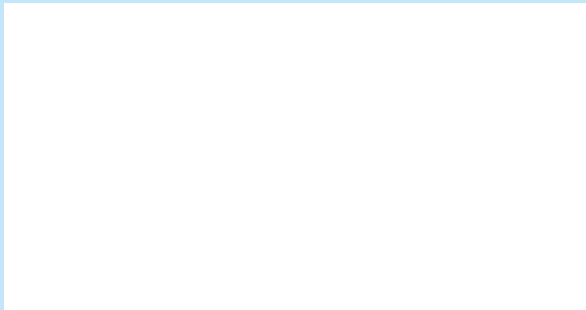
Obsažené účinné látky:

bikarbonát sodný, mořská sůl, karbonát sodný, přírodní minerály, achát, karneol, citrín, chrysopras, chalcedon, safír, křišťál a onyx



Víčko obalu MeineBase slouží k praktickému dávkování. Na horní straně víčka naleznete dvě rysky. Horní ryska odpovídá 1 polévkové lžici. Dolní ryska odpovídá 1 čajové lžičce.

Rádi Vám poradíme!



Jentschura International GmbH

Otto-Hahn-Strasse 22 - 26 D-48161 Münster

Tel.: +49 (0) 25 34 - 97 44 -0, Fax.: +49 (0) 25 34 - 97 44-44

E-mail: info@p-jentschura.com

www.p-jentschura.com

Výhradní distributor produktů P. Jentschura v ČR a SR:

AlcaMedica s.r.o.

Střemchová 2473/4, 106 00 Praha 10

Tel: 00420 775 959 134

E-mail: info@regenerujte.cz

www.regenerujte.cz

