

P. Jentschura®

Zásadité produkty

pro posílení
čištění
& regeneraci



Obsah

Originalita a přírodní původ made by P. Jentschura	3
Zásaditá inovace a omnimolekulární zásobování	5

P. Jentschura BIO potraviny

7x7 KräuterTee	8–9
WurzelKraft	10–13
MorgenStund' – jahelno-pohanková kaše s ovocem a semínky	14–15
TischleinDeckDich – chutný pokrm s quinoou, jáhlami a zeleninou	16–19

Péče o tělo dle P. Jentschury

MeineBase – zásadito-minerální koupelová sůl s pH 8,5	22–23
BasenSchauer – zásaditý sprchový gel s minerály, bylinnými extrakty a kafrem	24–25
Produkty s kyslíkem a éterickými oleji	26–27
SkalPuro – zásaditý gel k hlubokému čištění vlasové pokožky	28–29
AlkaWear Zásaditý zábal na šíji a průdušky	30–31
AlkaWear Zásadité punčochy	33
AlkaWear Zásadité návleky	33
AlkaWear Zásaditý zábal pro oblast ledvin, jater a podbřišku	35
AlkaWear Zásaditý zábal na krk a čelo	35
AlkaWear Zásadité podpažní polštářky	35
AlkaWear Zásaditá deka na celé tělo	37
AlkaWear Zásaditá noční košile a župan	37
AlkaWear Zásaditá chladivá deka	37

P. Jentschura sortiment kartáčů

Kartáč na ruce a nehty	41
Obličejový kartáč	41
Kartáč na tělo s rukojetí	41
Profesionální masážní kartáč	41
Krátký koupelový kartáč	41
Energetický kartáč	41
Vlasový kartáč	41
Profesionální vlasový kartáč	41

Další produkty P. Jentschura

Zásadité vliesové masky	42
Irigátor	42
pH-proužky	43
Lavor na koupel nohou	43

4týdenní PLÁN ÚSPĚCHU

Trojskok odkyselení	45
Osobní zkušenosti	46
Další informace	47

Originalita a přírodní původ made by P. Jentschura

Milá zákaznice, milý zákazníku,

těší nás, že vám na následujících stranách můžeme představit fascinující a rozmanitý svět produktů značky P. Jentschura.

Máme za sebou již více než 30 let výzkumu a vývoje a jsme hrdi na náš drogistický původ, který sahá hluboko do minulého století. Naše poznatky a vědomosti o významu vyrovnané acidobazické rovnováhy v organismu jsme využili v recepturách našich produktů pro zásaditou péči o tělo a přírodních potravin. Mohou podstatným způsobem přispět k vašemu zdraví a kráse, stejně jako k vaší tělesné a duševní výkonnosti.

Sortiment produktů našeho rodinného podniku, který získal několikrát uznání v podobě udělených cen, se vyznačuje nejvyššími nároky na kvalitu, jedinečnými recepturami, jedinečnou originalitou a přírodním původem.

Přejeme vám při čtení následujících stran hodně radosti při poznávání našich značkových produktů.

Váš


Peter Jentschura


Barbara Jentschura


Matthias Buß





Již třicet let oceňován

„Hledáš to Nejvyšší, to Největší? Rostlina tě o tom poučí. Čím je ona bez vlastní vůle, tím bud' Ty sám vědomě z vlastní vůle - to je vše.“ Friedrich Schiller

Inspirován přírodou, používá Dr. h. c. P. Jentschura již déle jak tři desetiletí své vědomosti o bylinách a léčivých rostlinách pro vytvoření co nejpřirozenějších a účinných receptur pro své produkty.

Zásaditá inovace a omnimolekulární zásobování

Společnost Jentschura International GmbH je v současnosti úspěšnou vývojovou firmou s celosvětovou působností a výrobcem zásadotvorných potravin, výrobků pro zásaditou péči o tělo a zásaditých textilií.

V rodinném podniku s hlavním sídlem v Münsteru, který byl založen v říjnu 1993, pracuje zhruba 100 zaměstnanců.

Považujeme se za manufakturu – naše myšlení a jednání bylo vždy provázáno s přírodou. Naše zásadité produkty, které byly vyznamenány různými cenami (mj. cenou „Wellness & Spa Innovation Award 2015 & 2016“, „Reformprodukt 2018 & 2019“ a cenou čtenářů „Leserpreis 2018 & 2019“ časopisu „natürlich“), dodáváme nejen na německý trh, ale také do sousedních evropských zemí, stejně jako do Číny, Ruska, Kazachstánu, na Tchaj-wan, do Koreje, Mexika a Kanady. V celkem 26 zemích jsme s našimi holistickými produkty a koncepty pro zdraví, krásu a vitalitu lídry na trhu.

Výrobky Jentschura jsou mimo jiné k dostání v bioobchodech, drogeriích, prodejnách zdravé výživy a lékárnách, ve fitness studiích, kosmetických salonech a v hotelech s ozdravnými programy.

Přes veškerý růst a pronikání na trh bylo a je spojení s přírodou pro P. Jentschuru základním předpokladem mimořádného významu. Díky tomu se podařilo, že produkty Jentschura „Made in Germany“ ovlivňují trhy na celém světě. Jejím motivovaní a spokojení zaměstnanci určují svou vynikající práci a kreativními inovacemi další směr vývoje.





Pro radost ze života a vitalitu

Zásadité produkty od P. Jentschury podpoří nejen trvale vyvážené hospodaření s kyselinami a zásadami v těle, ale přesvědčí i svou chutí.

Zdravý, zásaditý požitek je při vývoji našich produktů důležitým kritériem. Naše přírodní výrobky spolehlivě provedou zákazníka všedním dnem a dodají zcela přirozeným způsobem všechny důležité živiny pro organismus.

Biopotraviny P. Jentschura

Přírodní síla

Dobře zásobené buňky jsou předpokladem pro lesklé vlasy, zářící oči, vypnutou vazivovou tkáň a čistou pokožku. Jen málokdo si uvědomuje, že krásná plet je závislá na každodenním stravování.

Zdravé a vyvážené hospodaření s kyselinami a zásadami tvoří základ pro fungující látkovou výměnu a atraktivní vzhled. Také dobrá tělesná a duševní kondice a schopnost regenerace závisí na omnimolekulárním zásobení vitálními látkami.

Acidobazická rovnováha se může rozkolísat přemírou kyselin z konzumace nadměrného množství masa a uzenin, výrobků z bílé mouky, sladkostí a alkoholických nápojů, ale také ze stresu a díky vlivům životního prostředí.

Aby se organismus dostal opět do rovnováhy, měla by být výživa z 80 % zásadotvorná a neutrální, tedy s hlavní orientací na zeleninu, saláty, bylinky, klíčky, ovoce, bezlepkové obilniny, přírodní oleje a tuky a jen z 20 % by se měla skládat z kyselinotvorných potravin. Každodenní zdravá strava bohatá na vitamíny a minerální látky ovlivňuje pozitivně nejen naši atraktivitu a dobrou kondici, ale je zároveň nejlepší ochranou před nemocemi a předčasným stárnutím.

Značka P. Jentschura je lídrem ve vývoji zásadotvorných přírodních potravin. Jsou bezlepkové a neobsahují laktózu ani cukr¹.

¹ obsahují pouze přirozeně se vyskytující cukr

Další informace o produktech a recepty naleznete na www.regenerujte.cz.





Objevte svět bylin a vychutnejte si je

Dopřejte si skutečný požitek a rozjasněte svou mysl ve studených pošmourných dnech šálkem nádherně voňavého, horkého čaje 7x7 KräuterTee! Lahodný výběr 49 bylin, semínek, koření, kořínků a květů, je nejen jemný a zdraví prospěšný, ale také chuťově znamenitý. Směs bylin v podobě studeného čaje je blahodárným osvěžením i v horkých dnech.

7x7® KräuterTee

Směs bylin pro uvědomělou rovnováhu

Příprava

Na 1 litr vody potřebujete 1 polévkovou lžici bylinek nebo 2 čajové sáčky, na 1 šálek 1 čajovou lžičku bylinek nebo jeden čajový sáček. Čaj přelijte vařící vodou. Poté nechte vyluhovat 2 až 3 minuty a slijte pomocí sítky nebo vyjměte sáček.

Použití

- začněte 1 až 2 šálky na den
- při kůře stupňujte množství na 1/2–1 litr či více na den

Navíc byste měli k tomuto množství čaje denně vypít cca 1–1 ½ litru neperlivé vody s nízkým obsahem minerálů.

Přednosti produktu

- zvyšuje tělesné a duševní zdraví
- jedinečná receptura: obsahuje pečlivě vybrané byliny, semínka, koření, kořínky a květy
- jemně voní a má příjemnou chuť
- působí blahodárně a je zdraví prospěšný
- chuťový požitek jako horký a studený čaj
- osvědčený průvodce při očistných a pěstících kúrách
- k dispozici jako sypaný nebo porcovaný čaj

Balení 7x7® KräuterTee vystačí na:

- 100 g = 36 litrů
- 500 g = 180 litrů
- 50 sáčků = 50 šálků
- 100 sáčků = 100 šálků

Složení

Tymián*, skořicovník – kůra*, meduňka lékařská list, citrónová tráva*, citron oploď*, libeček kořen*, majoránka nat*, mateřídouška nat*, jitrocel nat*, vinný list*, nat' yzopu*, jablko*, nat' artyčoku*, nat' pohanky*, plod sladkého fenyklu*, kmín římský*, lípa stříbrná květ*, nat' plicníku lékařského*, listy rozmarýnu*, kořen lékořice*, sporýš list*, šípek oploď*, kardamon*, levandule květ*, plod anýzu*, bazalka listy*, česnek medvědí*, jahodník listy*, estragon listy*, eukalyptus listy*, květ černého bezu*, chmel květy*, černý rybíz list*, koriandr*, kmín plod*, pampeliška list*, pomeranč kůra*, kopřiva list*, ostružina list*, kopr plod*, borůvka list*, borůvka plod*, ibišek květ*, maliník list*, zázvor kořen, měsíček květ*, růže okvětní lístky*, saturejka nat*, kopr nat*.

* suroviny z ekologického/biologického zemědělství



DE-ÖKO-064

Zemědělská produkce EU/mimo EU



Reg.-Nr. 11-101304L
www.wessling.de





Zažijte nesmírnou rozmanitost přírody

Náš organismus se vyvíjel po miliony let v souladu s přírodou a přizpůsobil se jí. Odpradávná mají lidé k dispozici rostliny jako živou stravu. Rostliny nabízí člověku minerální látky, vitamíny, sekundární rostlinné látky a mnohé další komponenty v optimální biologické dostupnosti. Každá rostlina je sama o sobě cenná, ale obsahuje pouze látky typické pro svůj druh.

Ve WurzelKraftu se spojují živiny ze 100 vybraných rostlin v jednu jedinečnou zásadotvornou potravinu.

WurzelKraft®

Rostlinný granulát s ovocem, květovým pylem, bylinami a zeleninou

Příprava

WurzelKraft, to je jedinečný požitek. Skvěle chutná, když ho zamícháte do zeleninových a ovocných šťáv, kaší, müsli, jablečného pyré, lněného nebo olivového oleje, salátového dresingu, ochlazených polévek, zeleninových pokrmů apod.

Použití

- začněte 1–2 čajovými lžičkami WurzelKraftu denně
- během několika dnů zvýšte dávku na 3 x 2 čajové lžičky denně nebo libovolně více
- vypijte během dne 1–1 ½ litru neperlivé vody nebo bylinného čaje 7x7 KräuterTee

Přednosti produktu

- bezlepkový a bez laktózy
- bez přídavku cukru¹
- omnimolekulární (lat.: omnes = všechno)
Rozmanitost ze 100 vynikajících rostlin

Jak dlouho vystačí při 3 čajových lžičkách denně

60 g = cca 1 týden
150 g = cca 2 týdny
300 g = cca 4,5 týdne
600 g = cca 9 týdnů
1650 g = cca 24 týdnů

Složení:

ovoce 25,8 % (jablko*, mango*, ananas*, borůvky*, plod aceroly*, pomeranč*, brusinky*, ostružiny*, meruňky*, kůra pomeranče*, kůra citrónu*), květový pyl* 17 %, dýňová semínka*, **lupina***, slunečnicová semínka*, kešu*, **sladké mandle***, byliny 4,8 % (kořen lékořice*, pampeliška list*, chmel list*, pohanka nat*, kořen galgánu*, česnek medvědí nat*, kopřiva list*, lněná semínka*, kořen libečku*, rozmarýn listy*, tymián*, yzop nat*, estragon listy*, eukalyptus listy*, listy meduňky*, přeslička nat*, řebříček nat*, vinné listy zelené*, artyčok nat*, bazalka listy*, saturejka nat*, potočnice lékařská*, kopr*, sporýš listy*, bezové květy*, rybíz listy*, levandule květ*, lípa list*, lípa stříbrná květ*, plicník nat*, meduňka nat*, listy pomeranče*, mateřídouška nat*, kopřiva nat*, ostružina list*, jahodník list*, maliník list*, lichořeřišnice nat*, citrónová tráva*, kukuřičné vlasy*, majoránka*, růže okvětní lístek*, **celerové listy***, zeměžluč nat*, kerblík listy*), zelenina 2,8 % (červená řepa*, zelné listy*, červená čočka*, mrkev*, černá ředkev*, cuketa*, chřest*, cizrna*, fazole*, brokolice*, křen*, špenát*, cibule*), pohanka*, jáhly*, **vlašské ořechy***, koření*, topinambur*, amarant*, šípek*, semená kopru*, jádra granátového jablka*, **pistácie***

* Původ z ekologického/biologického zemědělství

Nutriční hodnoty na 100 g WurzelKraft

Energetická hodnota 1756 kJ / 420 kcal, tuky 17,5 g (z toho nasycené mastné kyseliny 2,6 g), sacharidy 42,1 g (z toho cukr¹ 26,2 g), vláknina 14,4 g, bílkoviny 16,5 g, sůl 0,03 g

¹ obsahuje pouze přirozeně se vyskytující cukr



DE-ÖKO-064

Zemědělská produkce EU/mimo EU

Další recepty naleznete na: www.regenerujte.cz



Tip na recept s WurzelKraftem

Pikantní batáty s čočkou a sýrem feta

Příprava (pro 2–3 osoby)

Omytou čočku vložte do vroucí vody a vařte 30 minut. Scedte a nechte odležet.

Cibuli oloupejte a nakrájejte nadrobno. Batát (případně dýni) oloupejte a nakrájejte na kostky. V pánvi rozehřejte 2 lžíce oleje a smažte cibuli, šalvějové lístky a batát. Zalijte zeleninovým vývarem a vařte asi 20 minut. Přidejte balsamico ocet a ochuťte solí a pepřem.

Cherry rajčata omyjte, nakrájejte na poloviny a vložte na 10 minut do pánve. Nakrájejte ovčí sýr, přidejte a nechte roztavit. Nakonec přidejte čočku a posypte petrželkou.

Suroviny

- 150 g čočky
- 1 červená cibule
- 1 velký batát
(nebo malá dýně Hokaido)
- 2 PL olivového oleje
- 8 PL šalvěje
- 150 g cherry rajčat
- 2 PL balsamica
- 200 ml zeleninového vývaru
- petržel (čerstvá nebo mražená)
- 150 g ovčího sýra
- 1 balíček uzeného tofu
- 1 ČL kokosového tuku
- 1–2 ČL WurzelKraftu

Na malé pánvi zahřejte kokosový olej a osmahněte nakrájené uzené tofu. Vše naservírujte.

Po ochlazení posypte 1–2 lžičkami WurzelKraftu.

MorgenStund' snídaně pro silná medvíďata

Příprava (pro 1 osobu)

Smíchejte MorgenStund' se 120–140 ml vroucí vody a nechte nabobtnat 1–2 minuty. Poté rozmixujte s ovocem, banánem, ovesným nápojem nebo smetanou, amarantem a mandlemi. Tři kolečka banánu ponechte na ozdobu. Na ochucené kaši MorgenStund' vytvořte legrační obličej s lískovými oříšky a džemem. Líce mohou být posypány WurzelKraftem. WurzelKraft můžete přidat i přímo do kaše.

Tip: Pokud nemáte čerstvé ovoce, můžete použít ovoce mražené.

Suroviny

- 3 PL MorgenStund' (asi 35 g)
 - 120–140 ml vody
 - 50 g ovoce (např. ostružin nebo malin)
 - 1 PL amarantových pukanců
 - 1 PL mandlí
 - ½ banánu
 - 1 trocha ovesného nápoje nebo smetany
 - kokosové vločky a skořice podle chuti
 - 1 – 2 ČL WurzelKraft
- Na ozdobu:*
3 lískové oříšky
rozmixované ovoce (nebo džem)

SMOOTHIE-SNÍDANĚ
STAČÍ PŘIDAT TROCHU
MANDLOVÉHO NEBO OVESNÉHO
NÁPOJE A ROZMIXOVAT.



Začněte ráno chutně, vitálně & fit

Nastartujte nový den s výborně stravitelnou jahelno-pohankovou kaší MorgenStund', kterou lze připravit velmi jednoduše. Směs MorgenStund' přelijte vařící vodou popř. ji krátce povařte. Kaše je lehce stravitelná a je vhodná při přechodu na plnohodnotnou stravu. Nechte se každé ráno inspirovat vlastní kreativitou a vytvářejte nové chuťové variace podle své fantazie. MorgenStund', to je požitek pro celou rodinu.

MorgenStund'®

Jahelno-pohanková kaše s ovocem a semínky

Příprava

Základní recept (na jednu porci)

- 3 polévkové lžíce MorgenStund' (cca 35 g)
- cca 120–140 ml vody

RYCHLÁ VARIANTA

Smíchejte MorgenStund' se 120–140 ml vařící vody a nechte 1–2 minuty nabobtnat.



Zamíchejte MorgenStund' metličkou do zhruba 160–180 ml vody. Za stálého míchání přiveďte k varu a nechte povařit na mírném ohni po dobu 1–2 minut.



Dochutte dle libosti smetanou, rýžovým mlékem, skořicí, rozinkami, ořechy, mandlemi, javorovým sirupem, WurzelKraftem nebo čerstvým sezónním ovocem.

Teplá snídaně jako požitek

- pro mladé i starší
- pro sportovce
- pro děti
- pro těhotné a kojící ženy
- a mnohé další

1 balení MorgenStund'® vystačí na:

- 500 g = 14 porcí
- 1000 g = 28 porcí
- 2000 g = 56 porcí

Nutriční hodnota na 100 g MorgenStund'

Energetická hodnota 1606 kJ / 381 kcal, tuky 7,3 g (z toho nasycené mastné kyseliny 0,95 g), sacharidy 62,5 g (z toho cukr¹ 12,82 g), vláknina 6,8 g, bílkoviny 12,9 g, sůl 0,04 g

¹ obsahuje pouze přirozeně se vyskytující cukr

Přednosti produktu

- jednoduchá a rychlá příprava
- bezlepková a bez obsahu laktózy
- neobsahuje cukr (obsahuje pouze přirozeně se vyskytující cukr)
- vegetická
- rozmanité a kreativní varianty receptů na snídani
- i k pečení lahodného pečiva, jako jsou tyčinky, muffiny, mandlové zákusky apod.
- 562 kJ/133 kcal na porci (35 g)
- zdroj hořčíku a chrómu
- zdroj vitamínu B1, biotinu a zinku



MorgenStund' obědňičky

Složení

jáhly*, pohanka*, sušené ovoce 13,5 % (ananas*, jablka*), olejnatá semínka 8,5 % (dýňová semínka*, slunečnicová semínka*, sladké mandle*), amarant*

* původ z ekologického/biologického zemědělství



DE-ÖKO-064

Zemědělská produkce EU/mimo EU





Rychle něco dobrého na stůl

V naší současné uspěchané době je skutečnou pomocí, když dokážete obratem ruky vykouzlit na stůl dobrý oběd – ať již doma nebo v kanceláři – stejně jako lehkou večeři. Budete na to potřebovat pouze několik minut, abyste velice jednoduše připravili plnohodnotné a lahodné jídlo pro malé i velké. Kvalitní pokrm z quinoi a jáhel se zeleninou vás přesvědčí jedinečnou chutí a mnohostrannými možnostmi přípravy. Přejeme dobrou chuť!

TischleinDeckDich®

Chutný pokrm s quinoou, jáhlami a zeleninou

Příprava

Základní recept (na jednu porci)

- 5 polévkových lžic (cca 50 g)
- cca 170 ml vody nebo zeleninového vývaru

Směs vmíchejte do vody nebo vývaru a za občasného míchání přiveďte k varu. Nechte povařit na mírném ohni cca 4–5 minut. Občas promíchejte. Dochutěte solí a případně čerstvým sýrem apod.



RYCHLÁ VARIANTA

5 pol. lžic (cca 50 g) směsi dejte do misky, přelijte zhruba 170 ml vařící vody, zamíchejte a nechte přikryté nabobtnat asi 5 minut. Dle libosti dochutěte.



Dle chuti vylepšete např. čerstvým sýrem, pestem, vegetariánskou pomazánkou, olivami, ovčím sýrem, bylinkami, kořením, bylinovou solí apod.

TischleinDeckDich vystačí na:

Balení 400 g = 8 porcí

Balení 800 g = 16 porcí

Další nápady na přípravu pokrmů

- rizoto
- zeleninový karbanátek
- nákyp
- Eintopf (hustá polévka)
- nádivka
- salát
- pizza
- příloha k zelenině, masu, rybě, tofu apod.

Přednosti produktu

- bezlepkový a bez obsahu laktózy
- zdroj vlákniny
- zdroj bílkovin
- vhodný pro vegany
- rychlá a snadná příprava
- rozmanité a kreativní varianty receptů
- 757 kJ / 179 kcal na porci (50 g)
- zdroj zinku, hořčíku, kyseliny listové, biotinu, železa a vitamínu B6 na porci (50 g)

Složení

quinoa*, jáhly*, sušená zelenina 23 % (brambory*, rajčata*, karotka*, cibule*, pórek*, hrášek*), rýže*, bazalka*, pískavice modrá*, pažitka*, petržel*, libeček*

* Přísady z ekologického/biologického zemědělství

Nutriční hodnota na 100 g TischleinDeckDich

Energetická hodnota 1461 kJ / 346 kcal, tuky 3,5 g (z toho nasycené mastné kyseliny 0,39 g), sacharidy 63,6 g (z toho cukr¹ 5,69 g), vláknina 6,6 g, bílkoviny 11,6 g, sůl 0,06 g

¹ obsahuje pouze přirozeně se vyskytující cukr



DE-ÖKO-064

Zemědělská produkce EU/mimo EU





Tip na recept s TischleinDeckDich

Zelný závitek s náplní TischleinDeckDich

Příprava (pro 4 osoby)

TischleinDeckDich zalijte vroucím zeleninovým vývarem a nechte vychladnout. Poté ochuťte nasekanými sušenými rajčaty, solí, pepřem, petrželkou, rajčatovou pastou a smetanovým sýrem.

8 zelných listů vložte na pár minut do vroucí vody, poté vyjměte a položte na prkýnko. Tvrdou stopku odřízněte. Poté rukou vytvořte hmotu z TischleinDeckDich a rozprostřete ji na listy zelí. Z listů vytvořte závitky, které zajistíte párátky.

Suroviny

- 200 g TischleinDeckDich
- 700 ml zeleninového vývaru
- 8 sušených rajčat
- 1 malé zelí
- 5 cibulí
- 100 ml červeného vína nebo vývaru
- 50 ml smetany
- 1 paprika
- 1 stroužek česneku
- 2 PL čerstvého smetanového sýra nebo veg. pomazánky
- 1 svazek hladké petrželky
- 1 PL másla
- rajčatový protlak
- sůl, pepř, olivový olej

Papriku a cibuli nakrájejte na proužky nebo kolečka. Česnek oloupejte a jemně ho nasekejte.

Máslo rozehejte na velké pánvi a smažte závitky, dokud nejsou pěkně hnědé. Poté přidejte cibuli, česnek a papriku a orestujte. Přidejte červené víno a smetanu, povařte asi 10 minut a poté podávejte.

TischleinDeckDich rychlá polévka

Příprava (pro 2 osoby)

Suroviny na polévku si připravte do vhodné sklenice předem: papriku a jarní cibulku umyjte a nakrájejte na malé kousky nebo kroužky. Mrkev umyjte, oloupejte a nastrouhejte. Hrášek, nakrájenou zeleninu, suchou směs TischleinDeckDich, syrové skleněné nudle a bylinkovou sůl vložte do dvou sklenic se šroubovacím uzávěrem. Sklenice zavřete a vložte do ledničky.

Během polední přestávky otevřete sklenici a přidejte 250 ml vroucí vody. Nechte zakrýt 5-10 minut, promíchejte a užívejte si!

Suroviny

- 4 PL TischleinDeckDich
- 500 ml vody
- 2 hrstky skleněných nudlí
- 2 ČL hrášku, zmraženého
- 1 jarní cibulka
- 1 malá mrkev
- ¼ papriky
- 1 ČL bylinné soli

Tip:

Skleněné nudle nejprve nakrájejte.





Pro pleť jako samet a hedvábí

Vychutnejte si blahodárnou zásadito-minerální koupel celého těla. Uvolňuje tělo, ducha a duši po náročném dni. Koupel celého těla aktivuje největší část pokožky, a tím většinu potních a mazových žláz těla.

Proto je tou neefektivnější procedurou. Doporučujeme provádět dvě zásadité koupele celého těla týdně při teplotě 36–38 °C po dobu minimálně 30 minut.

Péče o tělo dle P. Jentschury

podle vzoru matičky přírody

Sníte o sametově hebké voňavé pokožce jakou mají novorozeňátka? Naše děti vyrůstají v plodové vodě své matky a tato devítiměsíční koupel je zásaditá! Co se tedy nabízí více, než poučit se od matičky přírody a očistit tělo rovněž zásaditým způsobem!

Naše pokožka představuje velkou kontaktní plochu s vnějším světem nejen jako životně důležitá ochranná vrstva pro naše tělo, ale je třeba ji chápat i jako komplexní smyslový orgán. Proto si naše pokožka zaslouhuje obzvlášť přírodní a jemné čištění a péči.

V dobách starého Egypta, antického Řecka a starých Římanů byla péče o tělo zásaditá. Tyto kultury používaly pro osobní hygienu sodu nebo zásadité mýdlo.

Zásadité koupele a aplikace čistí a pěstí pokožku a zároveň zajišťují příjemné samopromáštění. Je to vidět a znát při doteku. Zažijte citelně jemnou, dobře prokrvenou a sametově hebkou pokožku a lepší pocit zdraví a pohody v zásadité koupeli.

Na základě osvědčené tradice zásadité péče o tělo má zásadito-minerální pěstící koupelo-

vá sůl MeineBase hodnotu pH zhruba 8–8,5 a sprchový gel BasenSchauer zhruba pH 7,5. Oba produkty jsou certifikované a optimálně se doplňují v možnostech použití. MeineBase se hodí pro koupele, zábaly a mnoho dalších oblastí, sprchový gel BasenSchauer je rychlou pěstící variantou – pro skvělý zážitek ze sprchování!

Ideálním doplňkem ke každodenní zásadité péči jsou produkty s kyslíkem a éterickými oleji.

Kyslík je elixírem života pro všechny buňky organismu. Je tedy logické, že pro optimální přísun a regeneraci hraje okysličené pokožky důležitou roli. Osvěžující a oceňovaná pleťová voda MiraVera intenzivně vyživuje a regeneruje pokožku – pro krásnou a hladkou pleť na obličeji, krku a dekoltu.

SkalPuro – inovativní, zásaditý gel na pokožku hlavy – čistí a odkyseluje vlasovou pokožku, a tím podporuje růst vlasů. 3x3 tonikum pro vlasovou pokožku regeneruje a oživuje vlasovou pokožku.

Více informací naleznete na www.regenerujte.cz





Přírozeně zásaditá péče o nohy

Zásadito-minerální koupele chodidel jsou optimální pro zahájení zásadité péče o tělo, která podporuje přirozenou vylučovací funkci pokožky. Můžete je provádět denně. Zakomponujte je 2–3 x za týden po dobu minimálně 30 minut při teplotě 38–41 °C do vašeho denního programu, např. při čtení, sledování televize apod. Dopřejete tak blahodárnou úlevu nohám, které vás koneckonců každodenně nesou životem.

Ideální relaxační sada:

MeineBase a lavor na koupel nohou. Více informací naleznete na straně 43.

Zásadito-minerální koupelová sůl pro péči o tělo s hodnotou pH 8,5

MeineBase způsobuje blahodárné vyčištění a samopromaštění pokožky a propůjčuje ji příjemnou hebkost.

Teplé zásadité koupele jsou ve studeném ročním období potěšením pro tělo a duši. Studené zásadité koupele v teplém ročním období osvěží a regenerují.

Vyzkoušejte si mimořádné účinky 8 jemně mletých drahých kamenů.

Použití

MeineBase je mimořádně úsporná při použití, na celotělovou koupel jsou zapotřebí 3 polévkové lžice, na koupel chodidel 1 čajová lžička.

MeineBase je vynikající na koupele celého těla a sedací koupele, sprchování, na koupele nohou a rukou, k výplachům, zábalům a inhalacím a k péči o zuby.

Ke speciálním aplikacím patří zásadité punčochy, zásadité návleky, podpažní polštářky, zábaly krku a čela, zábal na šíji a průdušky, tělové zábaly, zásaditá deka na tělový zábal, zásaditá noční košile a zásaditá chladivá deka. Vzhledem k blahodárnému účinku na tělo se

MeineBase také výborně hodí k masážím, do parní lázně a k saunování. Zásadité solné peelingy, např. po sportu a jemná zásaditá péče o miminka a děti završuje spektrum použití.

Přednosti produktu

- přírodní čištění pokožky
- příjemné samopromaštění pokožky
- mnohostranné použití
- pokožka je vláčná jako po nanesení krému
- bez konzervačních látek
- bez barviv a vonných látek

1 balení MeineBase® vystačí na:

- 75 g = 1 – 2 koupele celého těla nebo 10 koupelí nohou
- 750 g = 15 koupelí celého těla nebo 100 koupelí nohou
- 1500 g = 30 koupelí celého těla nebo 200 koupelí nohou
- 2750 g = 55 koupelí celého těla nebo 366 koupelí nohou

Obsažené látky

Hydrogenuhličitán sodný, mořská sůl, uhličitán sodný, přírodní minerály, achát, karneol, citrín, chrysopras, chalcedon, safír, horský křišťál a onyx.

Všecko je zároveň odměrka pro dávkování.

Přirozená síla osmi drahých kamenů.





Osvěžující péče o náročnou pokožku

BasenSchauer s hodnotou pH cca 7,5 zajišťuje harmonizující a vitalizující osvěžení celého těla. Hydratující aloe vera, přírodní minerály a éterické oleje intenzivně pečují o pokožku a podporují její funkci. Výsledkem je sametově hebký pocit na pokožce. Svěží vůně vybraných olejů je blahem pro smysly. Výtažky z bylin, jako např. z listu břízy, meduňky a chmelového květu, navíc zajišťují zklidnění a vyvážení celkového stavu pokožky.

Speciální ráz dodává tomuto kvalitnímu sprchovému gelu osvědčená směs drahých kamenů, které jsou použity také v soli MeineBase: horský křišťál, safír, karneol, achát, chalcedon, chrysopras, citrín a onyx, a to v co nejjemněji namleté formě.

BasenSchauer®

Zásaditý sprchový gel s minerály, výtažky z bylin & kafrem

Kožní snášenlivost byla
potvrzena dermatologickým
znaleckým posudkem.

Použití

Pro osprchování si dejte na dlaň množství odpovídající lískovému oříšku a krouživými pohyby naneste na vlhkou pokožku.

Tip: Pro dosažení jemného peelingu můžete smíchat BasenSchauer se solí MeineBase v poměru 2:1.

Čtyři funkce produktu BasenSchauer

1. Šetrné čištění a péče o pokožku
2. Odkyselení díky zásadité hodnotě pH cca 7,5
3. Zásadité povzbuzení samopromaštění pokožky
4. Osvěžení a energetizace

Další výhody produktu:

- neobsahuje parabeny, PEG, parafíny a silikony
- bez syntetických barviv a vonných látek
- vhodný i pro citlivou pokožku
- ideální doplněk ke koupelové soli MeineBase

Obsah

100 ml = na cca 30 osprchování
250 ml = na cca 75 osprchování
1000 ml = na cca 300 osprchování

Obsažené látky

voda (demineralizovaná voda), glycerin*, kokosový glucosid, vinný líh, inulin, lauryl glucosidy, stearyl citrát, xantánová guma, kafr, guma guar, aloe vera*, přírodní minerály, benzylalkohol, fenylethylalkohol, výtažky z bylin: (březový list*, saturejka*, brtnák*, mochna husí*, chmelový květ*, list meduňky*, přeslička*), parfém**, achát, karneol, citrín, chrysopras, chalcedon, safír, horský křišťál, onyx, natron, limonen**, citral**

* vyrobeno ze surovin z kontrolovaného biologického zemědělství

** z éterických olejů



1 HORSKÝ KŘIŠTÁL

V každé lahvičce se navíc nachází jeden malý horský křišťál. Ten je považován za jeden z nejdůležitějších drahých kamenů a dodává nám bystrost a vitalitu. Podle Hildegardy von Bingen reprezentuje tento léčivý kámen sílu a vytrvalost.





Význam kyslíku

Kyslík je nejčastějším prvkem, který se na Zemi vyskytuje. Lidský organismus se z 80 % skládá z kyslíku a celá řada procesů látkové výměny se může uskutečnit pouze za účasti kyslíku. Naše tělo přijímá kyslík hlavně prostřednictvím dýchání. Tímto životně důležitým prvkem se ale organismus zásobuje i prostřednictvím pokožky. Kyslík není možné v těle skladovat, a tudíž se musí kontinuálně do těla přivádět.

Éterické oleje s látkami a vůněmi v nich obsaženými jsou mnohostranně prospěšné pro lidský organismus.

Produkty s kyslíkem & éterickými oleji

MiraVera® – na pleť

Osvěžující pleťová voda

MiraVera je pleťová voda bohatá na kyslík. Obsahuje 21 pečlivě navzájem sladěných éterických olejů, které MiraVera propůjčují její příjemnou harmonickou vůni.

Obsah: 45 ml = cca 300 stříků
110 ml = 730 stříků
225 ml = 1500 stříků

Použití

Pleťovou vodu MiraVera můžete nanést na pleť po každém čištění nebo podle libosti. Kyslík v pleťové vodě MiraVera oživuje a pěstí pokožku. Tato pleťová voda se hodí pro každodenní aplikaci nastříkáním, nanesením pomocí tampónu nebo vmasírováním do vlhké, ale i do suché pokožky. Po aplikaci na obličej MiraVera propůjčuje svoji příjemnou harmonickou vůni a udržuje stabilní obsah kyslíku.

Složení

Voda, alkohol (etanol), peroxid vodíku (< 2 %), borový olej, šalvějová silice, růžový olej, olej palisandr, badyánová silice, citronelová silice, esenciální olej z borovice lesní, olej z čajovníku australského, bergamotový olej, hřebíčkový olej, olej z pomerančových slupek, cedrový olej, silice z kanangy vonné (ylang-ylang), rozmarýnový éterický olej, tymiánový olej, kmínový olej, cypřišový olej, olej z citronových slupek, santalový olej, levandulový olej, jalovcový olej, polyglyceryl-10 laurate (Dermofeel G 10 LW), linalool, limonen



3x3 Tonikum pro vlasovou pokožku

Povzbuzující tonikum

Naše vlasy jsou zásobovány velkým množstvím důležitých živin z vlasových kořínků. 3x3 Tonikum pro vlasovou pokožku podporuje tuto zásobovací funkci svými spolehlivými účinky.

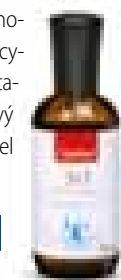
Obsah: 100 ml

Použití

3x3 Tonikum pro vlasovou pokožku se používá 2–3 denně. Pokaždé nakapeme šetně několik kapek kapátkem do vlasové pokožky a dlouze, lehce vmasírujeme. 3x3 Tonikum pro vlasovou pokožku lze použít také v kombinaci se zásaditým roztokem MeineBase nebo s vitamínem E.

Složení

Voda, alkohol, peroxid vodíku, kosodřevinový olej, šalvějový olej, růžový olej, olej z růžového dřeva, badyánový olej, olej z citrónové trávy, olej z borovice lesní, čajovníkový olej, bergamotový olej, hřebíčkový olej, olej z pomerančové kůry, cedrový olej, Ylang-Ylang olej, rozmarýnový olej, tymiánový olej, kmínový olej, cypřišový olej, citrónový olej, olej ze santalového dřeva, levandulový olej, jalovcový olej, polyglyceryl-10 laurate (Dermofeel G 10 LW), citronellol, eugenol, geraniol, linalool, limonene





Vlasová pokožka – důležitý orgán pro acidobazickou rovnováhu

Lidské tělo má mnoho zásobáren minerálních látek. Ty se nacházejí například v zubech, pokožce, chrupkách a samozřejmě v našich kostech. Jednou z nejvíce podceňovaných minerálních zásobáren v našem organismu je vlasová pokožka.

Díky moderní stravě bohaté na kyseliny, látkám ze znečištěného životního prostředí, stresu a dalším faktorům, trpí pokožka hlavy neustálým úbytkem minerálů, protože naše tělo tyto minerály denně používá k neutralizaci kyselin a jiných škodlivých látek. Viditelným důsledkem je progresivní vypadávání vlasů nebo dokonce plešatost. Vlasová pokožka má nejen málo minerálů, ale je také plná strusek. Struskami nazýváme soli, které se vytvoří a usadí, když tělo neutralizuje kyseliny minerálními látkami. Z této narušené vlasové pokožky roste méně nebo v určitém okamžiku dokonce žádné vlasy.

Zásaditý gel k hlubokému čištění vlasové pokožky

Krásné, husté a silné vlasy jsou symbolem krásy, vitality a zdraví. SkalPuro je nový inovativní gel na pokožku hlavy s minerály, éterickými oleji a bylinnými extrakty. Pro hluboké čištění vlasové pokožky s hodnotou pH 8,5, dodává vlasům větší objem a odolnost.

Použití

Péče o pokožku hlavy pomocí vlasového kartáče:

1. Kartáčujte směrem od krku nahoru na temeno hlavy.
2. Kartáčujte směrem od uší na temeno hlavy.
3. Nakonec kartáčujte od temene dopředu k linii vlasů. Následně třete rukou střídavě oblast před a za uchem dolů směrem ke krku, aby se aktivoval odvod škodlivých látek přes lymfatický oběh.



Po masáži naneste aplikátorem na suchou pokožku hlavy přípravek SkalPuro, krátce vmasírujte a nechte působit nejméně 5 minut. Poté napěňte s vodou a důkladně opláchněte. Vlasovou pokožku tím zbavíte nečistot, a proto již není nutné používat šampon. U dlouhých vlasů doporučujeme následně použít kondicionér nebo jiný vhodný přípravek, neboť vlasy mají na rozdíl od pokožky hlavy rády kyselé.

Výhody

- bez parabenů, PEG, parafinů, silikonů
- bez syntetických barviv
- pro všechny typy pokožky hlavy – snášenlivost byla potvrzena dermatologickým testem.

Obsah

250 ml = 8–12 týdnů

1000 ml = 8–12 měsíců

Při použití jednou týdně.

Složení

Voda (demineralizovaná voda), kokosový glukosid, pentylen glykol, glycerin*, alkohol, přírodní minerály, bentonit (jílový minerál), extrakt z březové kůry*, extrakt z listů kopřivy*, extrakt z červeného jetele*, extrakt z kořene lopuchu*, extrakt z řeřichy*, parfém**, řebříčkový olej**, olej z citronové kůry**, kafr, xantanolová guma, benzylalkohol, achát, karneol, citrín, chrysopras, chalcedon, safír, křišťál, onyx, kyselina citronová, limonen **, linalool **

* vyrobené ze surovin z certifikovaného ekologického zemědělství

** s éterickými oleji

99,6 % z celého produktu je přírodního původu





Uvolnění a ulehčení pro šíji, ramena a průdušky

Bolesti a namožení šíje se stávají vedle bolestí zad stále častěji onemocněním číslo 1. Dlouhá práce u psacího stolu, chybějící pohyb, dlouhá jízda autem, stres každodenního dne a v zaměstnání, to vše vede u mnoha lidí k namožení svalů šíje. Pokud namožení trvá déle, může to být dlouhodobě velmi nepříjemné a může to člověka silně omezovat v jeho každodenní činnosti.

Zásaditý zábal šije a průdušek

Nový zásaditý zábal šije a průdušek uvolňuje šetrným způsobem svalové namožení v oblasti šije a ramen a vede ke znatelně větší pohyblivosti. Je nenápadný pod oblečením a dokáže nejen uvolnit namožení, ale také mu předcházet.

Použijete-li ho jako zábal průdušek, může působit také podpůrně při problémech s dýcháním.

Obsah balení

- 1 bavlněný moltonový zábal
- 2 polštářky z gázy k namočení v zásaditém roztoku
 - materiál zábalu: 100 % molton z bavlny
 - materiál polštářků gázy: 100 % bavlněná gáza
 - k dostání ve 3 velikostech
- 75 g MeineBase



Ručně vyrobeno v Německu:

Celý náš sortiment AlkaWear se vyrábí výhradně v Německu a ručně se připravuje k expedici. Jen tak můžeme dostat našim vysokým nárokům na kvalitu.





Odpočiňte si příjemně zrelaxovaní

Zásaditá péče od hlavy až k patě je nyní ještě praktičtější a působí ve dne nebo v noci pomocí kvalitních textilií AlkaWear. Kombinace textilií AlkaWear a soli MeineBase vám umožní důležitou věc: podporu pokožky v její přirozené vylučovací funkci. Pro produkty AlkaWear se používají vybrané textilie testované podle ekologického standardu Öko-Tex Standard 100, které se tkají resp. pletou u nás v Münsteru.



Zásadité punčochy – BasischeStrümpfe®

Zásadité punčochy slouží ve všech klidových fázích dne nebo v noci k relaxaci a dobrému spánku. Jsou příjemné na nošení, nestahují a zlepšují váš dobrý pocit bez dalšího nároku na váš čas. Můžete je nosit na rukou i na nohou.

Obsah balení

- 1 vnitřní a 1 vnější pár
- Materiál vnitřních punčoch:
100 % bavlna
- Materiál vnějších punčoch:
100 % střížní vlna
- Univerzální velikost
- MeineBase 35 g

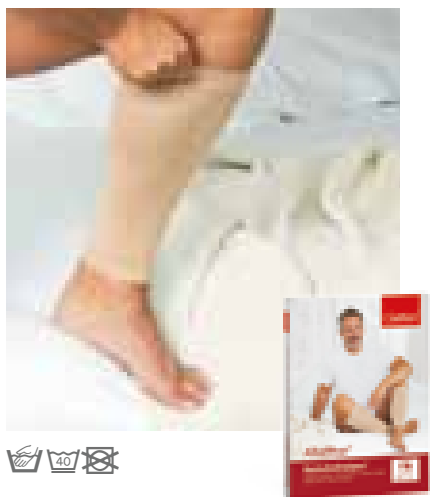


Zásadité návleky – BasischeStulpen®

Elastické přiléhavé zásadité návleky doporučujeme při a po sportu, v zaměstnání a kdykoli během dne. Poskytnou vám optimální volnost pohybu a zvýší vaše dobré zdraví bez nároku na váš čas. Můžete je nosit na rukou a na nohou.

Obsah balení

- 2 páry návleků
- Materiál: 97 % bavlna a 3 % elastan
- Univerzální velikost
- Barva: tělová
- MeineBase 35 g



Co dělá AlkaWear zásaditým?

1 lžička MeineBase na ½ litru vody pro podpažní polštářky, zábal na krk a čelo, zábal na šíji a průdušky, na punčochy, návleky, zábal pro oblast jater, ledvin a podbřišku a noční košili.

Upozornění: Použité textilie AlkaWear nelze reklamovat.



Vynikající zábal pro domácí použití

„A tak, jako má každý zábal svůj vlastní název, má každý i své vlastní účinky. A stejně tak, jak se zábaly od sebe navzájem liší, tak jsou i jejich účinky odlišné. Ale všichni se shodují v tom, že rozpouštějí, pohlcují škodlivé látky, odvádějí je z těla ven, a tak vylepšují přírodu.“

(Sebastian Kneipp, Mein Testament / Moje závěť, 1895)

Zásaditý zábal pro oblast ledvin, jater a podbřišku – Basischer LeibWickel

Je vhodný k uvolnění a úlevě především při bolestech břicha nebo napětí v oblasti zad a také jako zábal jater. Podporuje přirozenou funkci vylučování přes pokožku a je smysluplným pomocníkem jak při očistě, tak při regeneračních kúrách. Do zábalu můžeme vložit také ohřívací láhev nebo zahřátou rašelinu.



Obsah balení

- zábal s kapsou
- vložka, která se namáčí do zásaditého roztoku
- Materiál:
100 % bavlněný mul
- ve 3 velikostech
- 75 g MeineBase



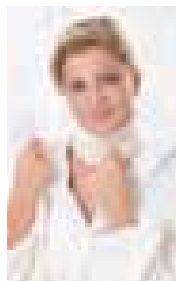
Zásaditý zábal na krk a čelo – Basischer Hals- und StirnWickel

Pro efektivní čištění čela, hlavy, krku a dekoltu. Po staletí se doporučuje teplý zábal při bolestech krku a hlavy. Je vhodný také jako zábal na kolena, lokty a jiné oblasti.



Obsah balení

- zábal na krk a čelo
- Materiál:
100 % bavlněný mul
- univerzální velikost
- 75 g MeineBase



Zásadité podpažní polštářky – Basische AchselKissen

Zásadité podpažní polštářky jsou patentem firmy Jentschura International GmbH. Omezují stres z nadměrného pocení, a tím umožňují jistější vystupování v zaměstnání, ve volném čase a během sportu. Odlehčují bolestem hlavy a horní části trupu.

Polštářky:

Popruh:

Obsah balení

- popruh včetně
4 polštářků
- Materiál:
Polštářky
ze 100 % bavlněného mulu
Popruh z 80 % bavlna, 20 % elastan
- ve 4 velikostech
- 75 g MeineBase





Vše zásadité a pěstěné přírodní cestou

Pro zábaly jsou optimální přírodní vlákna. Gáza pro zábal AlkaWear je vyrobena z nebělené bavlny. Je mimořádně příjemná na nošení, zanechává na pokožce nádherně hebký pocit a mohou ji, vzhledem ke snášenlivosti s pokožkou a vzhledem k hypoalergenním vlastnostem, používat i alergici. Zásadité punčochy a návleky jsou vyrobené z česané bavlny nebo ze střížní vlny, a jsou velmi příjemné na nošení.

Zásaditá deka na celé tělo – Basisches KörperwickelTuch

Dobré zavinutí pro příjemné celkové uvolnění a teplé nohy. Zásaditou deku můžeme používat přes noc, v klidových fázích během dne, během nebo na závěr ošetření těla (aplikace různých tělových zábalů, masek, při masáži apod.).



Obsah balení

- tělový zábal
- Materiál:
100 % bavlněný mul
- Velikost:
2,00 m x 1,60 m
- MeineBase 35 g



Zásaditá noční košile a župan – BasischerMantel

Kvalitní spánek v zásadité noční košili, která se stará o příjemně chladný pocit v noci u lidí, jejichž spánek je narušován návaly nočního pocení.

Košili i župan lze objednat samostatně.



Obsah balení

- Noční košile
- Župan
- Materiál:
100 % bavlněný mul
- k dispozici
ve 4 velikostech
- rozprašovač na zásaditý
roztok o objemu 1 litr
- 75 g MeineBase



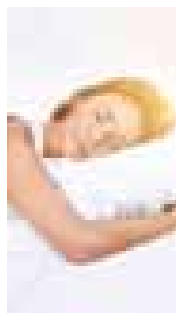
Zásaditá chladivá deka – KühleDecke

Příjemně chladí v horkých dnech a teplých letních nocích. Lehká, jemně tkaná, prodyšná deka zabraňuje nepříjemnému pocení a nežádoucímu hromadění tepla. Při navlhčení roztokem z MeineBase docílíte úžasného chladivého osvěžení.



Obsah balení

- chladivá deka
- Materiál:
100% bavlněný mul
- Jedna velikost:
1,35 m x 2,00 m





Blahodárný pocit od hlavy až k patě

Pravidelné kartáčování pokožky zajišťuje dobře prokrvenou a krásně hebkou pokožku. Masáže kartáčem působí pozitivně na krevní oběh a na nervový systém. Kromě toho pravidelné kartáčování podporuje pokožku v její funkci vylučovacího orgánu. Sortiment kartáčů P. Jentschura zahrnuje velké množství kartáčů, které si můžete vybrat v souladu s příslušnou partií těla a podle individuálního pocitu na pokožce.

Sortiment kartáčů P. Jentschura

Pro suché a mokré kartáčování

Kartáče P. Jentschura se vyrábí v německém podniku, který se zabývá výrobou vysoce kvalitních kartáčů již 165 let. Pro korpus kartáče se používá masivní bukové dřevo nebo vrstvené bukové dřevo, které se pro ochranu před vodou potahuje tenkou vrstvou vosku. Štětiny divokého prasete, které se v těchto kartáčích používají, vyrábí tradiční značka Chunking Tiger.

Přednosti produktu

- kartáče různých tvarů dle účelu použití
- tělo kartáče z masivního buku nebo z vrstveného bukového dřeva
- dlouhé, silné a kvalitní přírodní štětiny
- dlouhá životnost při přiměřené péči
- husté, rovnoměrné pokrytí kartáče štětinami

Pokyny na ošetřování při mokré kartáčování

Pro mokré kartáčování v zásadité koupeli se více hodí kartáče z vrstveného dřeva. Dřevěné kartáče by neměly po celou dobu koupele plavat ve vodě.

V přestávkách mezi kartáčováním odložte kartáč na okraj vany štětinami směrem dolů.

Po mokrému zásaditému kartáčování byste měli kartáč propláchnout čistou vodou, vyklepat a položit na suché plátno štětinami směrem dolů.

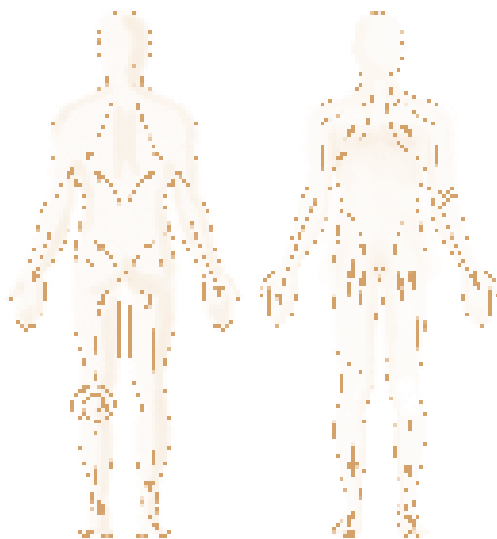
Dřevěné kartáče nepokládejte na topení a nesusušte je fénem.

V případě potřeby omyjte kartáč vlažnou mýdlovou vodou, a to nejlépe tak, aby nedošlo k většímu namočení těla kartáče.

Pokyny na ošetřování při suchém kartáčování

Přejeďte několikrát silně rukou přes štětiny a vyklepte je, např. energetický kartáč, po použití na tvrdém, rovném podkladu, aby mohly vypadnout uvolněné částičky kůže.

Kartáčování ve směru vylučování



- ke konečkům prstů na rukách a nohách
- k podpažním jamkám
- k tříslům



Přírodní péče o vlasy díky pravidelnému kartáčování

Sto tahů štětinami kartáče po vlasové pokožce jsou tou nejlepší péčí pro tento „orgán“ a pro vlasy. Pokožka hlavy je velmi bohatá na žlázy – má cca 200 potních žláz na 1 cm² a přibližně 100.000 mazových žláz. Kartáčování poskytuje pokožce hlavy příjemnou masáž a v kombinaci s 3x3 Tonikem pro vlasovou pokožku stimulují krevní oběh – ideální pro přípravu ošetření pokožky hlavy pomocí SkalPuro. Růst vlasů je stimulován a kožní maz se díky kartáči dostane jemně do délek vlasů, což podpoří jejich přirozený lesk – nejjednodušší a nejpřirozenější péče o vlasy.

Kartáče pro suché a mokré kartáčování

Kartáč na ruce a nehty

z vrstveného bukového dřeva, velmi silné štětiny*, pro intenzivní péči o ruce, nohy a nehty



Obličejový kartáč

z vrstveného bukového dřeva, velmi jemné štětiny (čistá koňská hřívá), na obličej a dekolť a pro jemnou pleť a vlásky dětí



Koupelový kartáč s rukojetí

z vrstveného bukového dřeva, středně silné štětiny*, pro celé tělo, obzvláště na záda a nohy



Krátký koupelový kartáč

z vrstveného bukového dřeva, velmi silné štětiny*, na celé tělo také u hrubější pokožky



Pouze pro suché kartáčování

Energetický kartáč

Masivní bukové dřevo, štětiny z bronzu a žíní, nastavitelný suchý zip pro vitalizující suché kartáčování, které povzbuzuje prokrvení. Použití energetického kartáče P. Jentschura je vrcholem každého suchého kartáčování. Speciální kartáč s jemnými bronzovými štětinami ze slitiny mědi a cínu přináší velice blahodárné a příjemné mravenčení pokožky.



Profesionální masážní kartáč

z masivního bukového dřeva, středně silné štětiny*, variabilní nastavení rukojeti, na celé tělo také u hrubější pokožky



Vlasový kartáč

Masivní bukové dřevo, silné štětiny, k pravidelné péči o vlasy a vlasovou pokožku.



Profesionální vlasový kartáč

Masivní bukové dřevo, kvalitní štětiny z divočáka uspořádané do osmi řad. Pečuje o vlasy tím nejpřirozenějším způsobem – jemně distribuuje kožní maz do délek vlasů.



* štětiny z divočáka od tradiční značky Chunking Tiger

Další produkty P. Jentschura

Zásadité vliesové masky

Obsah balení

- 10 kusů

Použití

Do 30–40 ml teplé vody dejte špetku zásadité soli MeineBase. Poté vložte vliesovou masku P. Jentschury do tohoto zásaditého solného roztoku (pH 8,5). Po nasáknutí masku vyjměte a vymačkejte z ní přebytečnou vodu.

Následně přiložte navlhčenou masku na cca 20 minut na očištěný obličej. Pravidel-

ným dovhlčováním vliesu solným roztokem dosáhneme toho, že je zásaditá voda přijímána pokožkou. Můžeme položit suchý ručník lehce přes obličej a masku, abychom zabránili chladivému efektu. Toto použití se doporučuje v kombinaci se zásaditou celotělovou koupelí nebo koupelí chodidel.



Irigátor – přístroj k provádění výplachů

Zásaditý výplach jemně vyčistí tlusté střevo a zbaví ho zbytků. Tím dojde ke zlepšení jeho přirozených funkcí – resorpce a vylučování.

Obsah

- plastová nádoba 1 litr
- uzavíratelný kohoutek
- nástavec k střevnímu výplachu
- flexibilní pomocná hadička
- nástavec k vaginálnímu výplachu

Použití

Výplach aplikujeme 1x – 2x měsíčně, je blahodárný pro naše střevo.

Výhody zásaditého výplachu

- jednoduché použití
- přírodní a jemný způsob čištění tlustého střeva
- osvědčená přírodní léčebná metoda

Tip

K výplachu můžeme místo vody o teplotě těla použít 7x7 KräuterTee – bylinný čaj ochlazený na teplotu těla.



pH-proužky vč. protokolu na měření moči

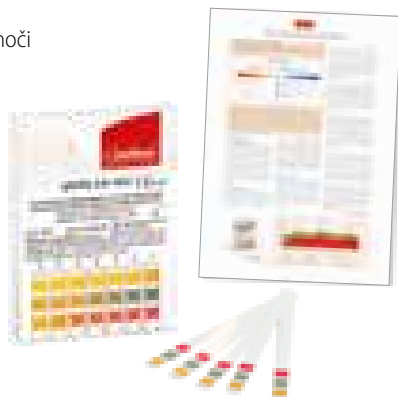
- k měření hodnoty pH v rozmezí pH 4,5 až pH 10
- ke stanovení pH hodnot moči, slin, koupelové vody apod.

Obsah balení

- 100 kusů

Použití

pH proužky jednoduše a rychle měří stupeň kyselosti v moči, slinách, nápojích nebo tekutinách. Zajímavá je možnost porovnání hodnoty pH zásadité koupele před a po koupání.



Protokol na měření moči

3–5denní protokol na měření moči včetně návodu a zajímavých informací.

Lavor na koupel nohou

Při použití v kombinaci se solí MeineBase pomáhají koupele k odkyselení a regeneraci celého organismu.

- pro péči & relaxaci
- pro regeneraci po sportu
- proti otokům nohou
 - po dlouhém stání
 - při vysokých teplotách
 - během těhotenství
- proti zvýšené potivosti chodidel
- příjemně teplá koupel v chladných zimních dnech (například při nachlazení)

Pro osvěžující zásadité koupele v kanceláři nebo doma na zahradě. S několika kapkami esenciálního mátového oleje příjemně ochlazuje a ulevuje oteklým nohám.

Použití

Nejprve naplňte lavor vlažnou nebo teplou (38–41 °C) vodou a přidejte 1 lžičku MeineBase. Počkejte, až se veškerá sůl rozpustí. Pro efektivní výsledek doporučujeme koupání nohou po dobu nejméně 30 minut. Kartáčováním během koupele podpoříte vylučování škodlivin a krevní oběh.

Tip

Několik kapek éterického oleje např. mátového nebo levandulového, podpoří péči o chodidla a povzbudí náladu.



4týdenní PLÁN ÚSPĚCHU

k odkyselení a regeneraci

Den	Pohyb	7x7 KräuterTee	WurzelKraft	MeineBase (Zásadité aplikace)
1.	✓	1/4 litru	3 x 1 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel celého těla
2.		1/4 litru	3 x 1 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel chodidel
3.	✓	1/4 litru	3 x 1 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel celého těla
4.		1/2 litru	3 x 2 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel chodidel
5.	✓	1/2 litru	3 x 2 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel celého těla
6.		1/2 litru	3 x 2 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel chodidel
7.		1/2–1 litr nebo více	3 x 2 ČL nebo více	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel celého těla
v následujících týdnech	min. 3 x týdně	denně 1 litr nebo více čaj je optimální pít až do odpoledne od začátku pijte denně 1–1 1/2 litru neperlivé vody	denně 3 x 2 ČL nebo více, čím více čaje, tím více WurzelKraftu a zásadité péče o tělo	denně zásaditá sprcha/zásaditý peeling a koupel chodidel nebo celého těla (ve dnech tréninku koupel celého těla) Nemáte vanu na koupel? Provádějte více koupelí chodidel, zásaditého sprchování, aplikujte zásadité punčochy a návleky apod. Koupele chodidel a celého těla při teplotě 37–38 °C po dobu minimálně 30 minut – čím déle, tím lépe

Na 4 týdny budete potřebovat:

- 100 g 7x7 KräuterTee
nebo 50 čajových sáčků
- 300 g WurzelKraft
- 750 g MeineBase



Pro Váš maximální úspěch při regeneraci:

- MorgenStund' 1000 g
- TischleinDeckDich 800 g
- Zásadité punčochy a návleky
- 250 ml sprchového gelu BasenSchauer

Lze ideálně kombinovat s redukční kúrou!

TROJSKOK ODKYSELENÍ

od Dr. h. c. Petera Jentschury

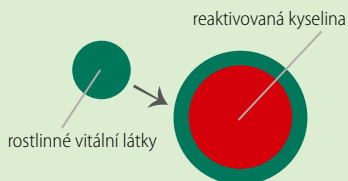
1. Rozpuštění

škodlivých usazenin z tkání pomocí čaje
7x7 KräuterTee



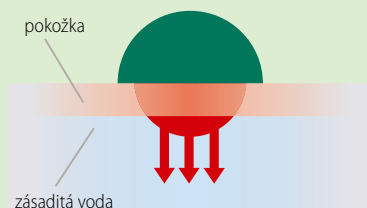
2. Neutralizace kyselin

a jejich odvedení a posílení funkce
ledvin a střev pomocí WurzelKraftu



3. Vyloučení

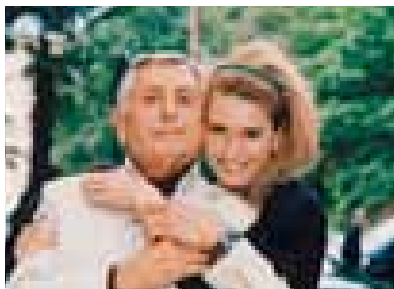
kyselin přes pokožku pomocí zásadité
minerální soli MeineBase



OSOBNÍ ZKUŠENOSTI

Olga a Jiří Menzelovi

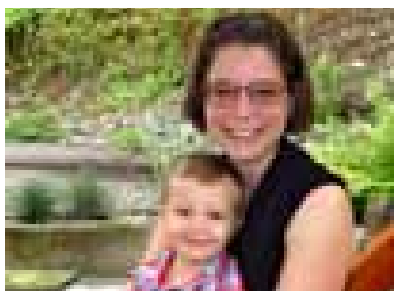
„Jsem vděčná P. Jentschurovi a jeho výjimečným produktům, které používá celá naše rodina. Nedám dopustit na WurzelKraft, díky kterému mají Jirka a dcery tu správnou výživu a zásaditou sůl MeineBase, která urychluje regeneraci a je výborná pro ekzematiky.“



Veronika Švagrová

Maminka na mateřské

„Jako dítě jsem byla velký atopik a měla jsem strach, že můj syn bude také. Od narození ho koupou v MeineBase, nepoužíváme žádné krémy a pokožku má jako hedvábí i přes zimu. Doporučuji všem ekzematikům.“



Karolína Beránková

Profesionální tenistka

„Správná výživa je důležitá nejen pro sportovní výkony, ale také pro lepší regeneraci. Každé ráno snídám kaši MorgenStund' s WurzelKraftem a čaj 7x7 si vařím s sebou do termosky na tréninky. K urychlení regenerace používám zásadité nálevky namočené v soli MeineBase.“



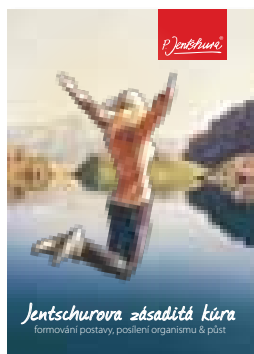
Petr Hrubý

Trojnásobný mistr Evropy v kulturistice

„Jsem s produkty od P. Jentschura velice spokojen, zbavil jsem se únavy, oteklých nohou, a po velice náročném sportovním dni, jsem schopen další den podat opět maximální výkony. Jestli chceš také podávat maximální výkony každý den, tak neváhej a začni hned... mohu je doporučit!“



Další informace



Jentschurova zásaditá kúra
32 stran, 14,8 x 21 cm



Sportovní brožura
24 stran, 14,8 x 21 cm



MiraVera
6 stran, 10,5 x 14,8 cm



MeineBase
20 stran, 15 x 15 cm



WurzelKraft
24 stran, 15 x 15 cm



MorgenStund'
24 stran, 15 x 15 cm



TischleinDeckDich
28 stran, 15 x 15 cm

Rádi Vám poradíme!



Jentschura International GmbH

Otto-Hahn-Strasse 22 - 26 • D-48161 Münster

Tel.: +49 (0) 25 34 - 97 44-0 • Fax: +49 (0) 25 34 - 97 44-44

E-mail: info@p-jentschura.com

Výhradní distributor produktů P. Jentschura v ČR a SR:

AlcaMedica s.r.o.

Střemchová 2473/4, 106 00 Praha 10

Mobil: 00420 775 959 134

E-mail: info@regenerujte.cz

www.regenerujte.cz
www.p-jentschura.com

