

Energetický kartáč,
P.JENTSCHURA, 1280 KČ
WWW.REGENERUJTE.CZ
VYZKOUŠELA: DOMINIKA SZÖLLÖSIOVÁ, OBRAZOVÁ REDAKTORKA

Energie V KARTÁČI

S pochybami, ale zároveň velkou zvědavostí jsem se pustila do starodávného detoxikačního rituálu vycházejícího z ájurvédy, který si v posledních letech získává čím dál více příznivců. Ostatně stačí na Instagram zadat #drybrush, a najdete tam spoustu vychytávek. Díky nadšeným recenzím jsem se dozvěděla, že kartáč, přestože vypadá jako zcela obyčejný kosmetický nástroj, dosahuje super výsledků. Procedura suchého kartáčování slibuje zdravou pokožku a energii pro tělo i mysl. A to samozřejmě chci! Samotná technika kartáčování je poměrně jednoduchá (a navíc v balení najdete detailní návod, jak na to), před ranní – klidně i večerní – sprchou si vykartáčuju celé tělo, jako kdybych si česala vlasy. Vždy se kartáčuje směrem k srdci, tedy ruce i nohy odzdola nahoru. Ano, chvíli mi trvalo než jsem překonala zvláštnost tohoto procesu, ale jde jen o zvyk. Energetický kartáč od značky P.Jentschura, která se dlouhodobě zajímá o odkyselení organismu, obsahuje bronzové štětiny, které jsou jemné k pokožce, ale zároveň poskytují jemný peelingový efekt bez většího tlaku. Po následné sprše se obvykle doporučuje aplikovat hydratační krém, který tak proniká hlouběji do pokožky a je tím pádem i účinnější. Po této proceduře jsem se cítila každým dnem lépe, probuzenější a moje pokožka byla viditelně jemnější. Rozproudění stagnující lymfy se vyplatilo. O něčem takovém, jako je lymfatický systém, jsem až dosud nepřemýšlela, a už vůbec se o něj nestarala, ale suché kartáčování mi rozšířilo obzory. Výhodou procedury je, že není časově náročná, těch pár minut, které na ni potřebujete, si najde doslova každý. Za mě je to rozhodně vynikající způsob, jak začít den s pozitivní energií.

„To, že PŘÍSTROJ PRACUJE ZA VÁS A TĚLO SE MEZITÍM *zbavuje* CELULITIDY, OTOKŮ A *kil navíc*, JE JEDNODUŠE GENIÁLNÍ *koncept.“*

HURÁ *na přístroj*

Důvěřuju profesionálům, a ještě více moderním technologiím. Proto jsem na pražské klinice Yes Visage vyzkoušela formování těla YES Body Care. Patentovaná technologie kombinuje čtyři účinné metody – vakuum, LED ošetření, laserovou lipolýzu a ošetření pokožky podpůrnými séry. V praxi to znamená, že se po vstupu na zbrusu novou kliniku přímo v srdci Prahy domluvíte s terapeutkou, jaká partie by zasloužila profesionální péči, a nastíníte svoje představy o výsledku, případně i rozpočtu. Poté se navléknete do speciálního oblečku (de facto se jedná o silonový overal na celé tělo) a terapeutka vás začne speciálními hlavicemi masírovat. Já jsem zvolila klasickou kombinaci stehen, zadečku a bříška. Terapeutka mi masážní hlavicí jezdila po stehnech hlavicí, která kůži vsaje, čímž ji řádně promasíruje a dojde k lymfatické masáži, tedy k detoxikaci těla, a zároveň ke stimulaci buněk. LED světlo v tu chvíli pracuje s pokožkou a zvyšuje produkci kolagenu a elastinu, které naši pokožku činí pevnou a hladkou. Laserová lipolýza (žádné jiné ošetření tohoto typu laser neobsahuje) stimuluje redukci tukových buněk a umožňuje ještě rychlejší redukci celulitidy. Podpůrná séra celou akci zefektivní. Po čtyřicetiminutovém ošetření odcházím domů lehčí a mám za úkol pít kopřivový čaj, který podporuje odvodňování organismu, a případně si zakoupit i kyselinu hyaluronovou k vnitřnímu užívání. Na druhý den si připadám, jako kdybych šla po delší době cvičit, bolí mě svaly. Vzhledem k tomu, že jsem u tohoto „cvičení“ jen ležela, jsem maximálně spokojená a těším se tělesnou výchovu hned další den. Ideální je totiž absolvovat kúru pěti až deseti ošetření, která absolvujete obden. Při první terapii partie probudíte k životu, tělo se začíná odvodňovat, zhruba od třetí seance dále dochází k redukci celulitidy a poté i k hubnutí. Ideální je tuto kúru proložit aktivním pohybem, aby se metabolismus buněk maximálně podpořil. Tuto proceduru také můžete absolvovat před liposukcí a podobnými zákroky tak, aby se organismus správně nastartoval a připravil na zákrok.



Tělová terapie YES Body Care,
KLINIKA YES VISAGE, 11 700 KČ ZA 5 PROCEDUR. WWW.YESVISAGE.CZ
VYZKOUŠELA: ANNA MACHOVÁ, KOSMETICKÁ REDAKTORKA

FOTO GETTY IMAGES, ARCHIV FIREM **PŘIPRAVILA** ANNA MACHOVÁ

ELL06_BEA_telo_jak_deloML.indd 108 29/04/21 19:53