



Obočí
Nos
Brada



Pod oči
Krk
Čelo

Čelo
Tváře
Krk

Jak používat kámen Gua Sha?

Doporučujeme používat kámen 2-3x týdně. Během masáže mějte uvolněné obličejové svaly a dopřejte jim odpočinek.

1. Nejprve pleť vyčistěte a naneste na pokožku pleťový olej nebo sérum.

2. Přiložte kámen na obličej a provádějte masáž dle šipek na obrázku.

3. Každou oblast přejeďte 5x. Tlak by měl být jemný nebo střední.

4. Vyčistěte kámen Gua Sha a odstraňte přebytek oleje z pleti.



Distributor pro ČR a SR: AlcaMedica s.r.o.
www.obchod.regenerujte.cz / www.regenerujte.sk